

**Ausrichtung und Leitung:**

PD Dr. Dr. Dr. Raschka

**Organisation:**

Frau Dr. Raschka

**Kosten:**

Sportpraxis, -theorie

80€ für Mitglieder des Sportärztekundes.

90€ für Nichtmitglieder

**ZTK 6**

**Sportmedizin 8 Stunden**

**Leibesübungen 8 Stunden**

**Zertifizierung von der hessischen**

**Landesärztekammer mit 16 Punkten**

**Veranstaltungsort:**

Ellmau

Sporthotel Ellmau

**Anmeldung zum Kurs:**

E-Mail: sraschka@gmx.de

Teilnahmegebühr bitte bis 10.02.16

überweisen an:

Dr. Raschka, Kto. 5452, BLZ 79363016

Kennwort Winterseminar

**Freitag 04.03.16****Eigene Anreise****Treffpunkt: Sporthotel Ellmau**

**17.00 Uhr** **Begrüßung der Teilnehmer**  
Einteilung der Skigruppe  
*PD Dr. Dr. Dr. Raschka*

**18.00-20.00** **Pause**

**20.00-21.00** Akupunktur bei Sportlern  
(2xB) *PD Dr. Dr. Dr. Raschka*  
Anschl. 30 Min. Diskussion

**Samstag 05.03.16**

**10.00-16.00** Sportpraxis Skifahren  
(4x8) Carvingstechniken

**17.00-18.00** Doping – Einfluß auf  
(2xB) den  
Bewegungsapparat  
*Christoph Raschka*  
Anschl. 30 Min.  
Diskussion

**18.30-20.00** **Pause**

**20.00-21.00** **Wundheilung**  
(2xC) Einfluß von Alter,  
Geschlecht oder  
Wetter?  
*Klaus Freudenberg*  
Anschl. 30 Min.  
Diskussion

**Sonntag 06.03.16**

**10.00-15.00** Sportpraxis: Skifahren  
(4x8) mit Endoprothesen  
*Sonja Raschka*

**17.00-18.00** Sport nach Verletzungen  
(2xB) beim Skifahren  
*Kai Witzel*  
Anschl. 30 Min. Diskussion

**Ende der Veranstaltung**  
**- Scheinausgabe -**

**Die Skiausrüstung ist selbst  
mitzubringen bzw. vor Ort zu  
leihen.**

**Eine Versicherung über den Veranstalter  
besteht nicht.  
Eine private Unfallversicherung ist  
empfehlenswert.**

**Bei Rücktritt wird eine  
Bearbeitungsgebühr von 20,00€  
einbehalten.**

# 13.Hünfelder Sportmedizin Winterseminar

04.03.-06.03.16  
Ellmau