63. Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

Module 5, 6, 10, 15
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

PROGRAMM

Alpin-Ski / Carving

Snowboard / Ski-Langlauf / Skaten klassisch

Curling

Tanzen / Boogie-Woogie

Volleyball / Tischtennis

Karate / Selbstverteidigung

Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee

Apnoetauchen / Schwimmen

Athletik

63. Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

Module 5, 6, 10, 15
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving
Snowboard / Ski-Langlauf Skaten + klassisch
Curling
Tanzen / Boogie-Woogie
Volleyball / Tischtennis
Karate / Selbstverteidigung
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee
Apnoe-Tauchen / Schwimmen
Mobility-Training / Leichtathletik

In den einzelnen Stunden werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschrieben Module vermittelt.

Organisation und wissenschaftliche Leitung:
Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)
Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)

Ausrichter:
Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.
Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)
Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)
Dr. med. Thomas Heddäus (Vorstand Finanzen)
Dr. med. Henning Ott (Vorstand Pressewesen)

DGSP Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention - Deutscher Sportärztebund

Sportärzteverband Hessen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz Schwesternschaft
Frankfurter Rotkreuz-Krankenhäuser

Grußwort

des Vorstands für den 63. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Wintersportkursus St. Anton 2023 konnte ja nach der Covid-19 Pandemie glücklicherweise ohne jegliche Beschränkungen durchgeführt werden.

Während im Jahr 2023 noch als Maßnahme der Kontaktminimierung live-Übertragungen via Internet aus dem Vallugasaal stattfanden, ist diese Maßnahme von nun an glücklicherweise nicht mehr notwendig.

Ein klarer Vorteil ist hier der direkte Kontakt unter den Kursteilnehmern untereinander sowie mit den jeweiligen Vortragenden.

Die Zahl der Online-Teilnehmer war ja ohnehin begrenzt, was mit der Auslastungskapazität des Zoom-Programms zusammenhing. Unser aktuelles Angebot ist somit auch wieder gerechter.

Unser beliebter Gesellschaftsabend in Form der Schneewanderung zu Thony's (ehemals Rodelalm) mit Imbiss und abschließender Rodelabfahrt, der seit 2022 stattfand, wird auch im Jahr 2024 wieder angeboten.

Die Einteilungen für die Skigruppen werden am Sonntag gleich wie in den Vorjahren am Rendl auf der Bergstation stattfinden.

Erstmals nach dem von der Bundesärztekammer 2020 herausgegebenen (Muster-)Kursbuch Sportmedizin auf der Grundlage der (Muster-)Weiterbildungsordnung 2018 war von uns der 62. Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V. im letzten Jahr (2023) durchgeführt worden. Damals waren von uns die Module 4, 6, 8 und 14 gewählt worden. In diesem Jahr können wir die Module 5, 6, 10 und 15 anbieten.

Modul 6 als Kernstück muss immer erhalten bleiben, da unser Kurs ja schwerpunktmäßig auf Winter- und Bergsport ausgerichtet ist. Nach dem Besuch unseres Wintersportmedizinkurses könnte man aber nach zwei Jahren 7 Module der obligaten Weiterbildungseinheiten absolviert haben. Wir werden versuchen, ab dem nächsten Jahr auch einen hessischen Sommersportmedizinkurs zu etablieren.

Wie in den Vorjahren bereichert auch Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie" in diesem Jahr wieder unseren Kurs. Mit Prof. Dr. Harald Lange, dem Institutsleiter des sportwissenschaftlichen Instituts der Julius-Maximilians-Universität Würzburg, ist auch ein führender deutscher Sportpädagoge mit dabei, der zudem das einzige deutsche Institut für Fankultur leitet, das sich seit über einem Jahrzehnt mit der Zukunft des professionellen Fußballs beschäftigt.

Erfreulicherweise komplettieren, wie im Vorjahr, als bedeutsame Sportkardiologen der langjährige Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herr Prof. Dr. Hans-Georg Predel, sowie der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herr Dr. Thomas Schramm, und unser hessisches Pendant aus Fulda Michael Conze unser Programm.

Bedeutende Vertreter ihres Faches sind Prof. Dr. Rembert Koczulla (Sportpulmologie), Frau Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Sportendokrinologie), Dr. Hans-Peter Abt (Fußchirurgie), PD Dr. Kai Witzel (Chirurgische Sportmedizin), Dr. Stephanie Ruf (Sporternährung), Dr. Meinolf Stuhldreier (Osteopathie) und Dr. Dr. Horst J. Koch (Sportpharmakologie).

Wie in den letzten Jahren vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres" in der Eröffnungsveranstaltung. Preisträger waren 2017 Dr. Ingo Tusk (Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft), 2018 Dr. Thomas Sitte (Verdienste um die Palliativmedizin), 2019 Dr. Björn Kliem (Gewinn der Thailändischen Meisterschaft der zweiten Liga als Trainer), 2020 Dr. Holger Reimers (Arthrosonographie), 2022 Dr. Hans-Peter Abt (Fußchirurgie) und 2023 Prof. Dr. Rembert Koczulla (Pulmologie). Ehrenpreise für ihr Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt, 2017 Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner, 2018 Herr Prof. Dr. Jürgen Freiwald, 2019 Dr. Walter Kuchler und der mittlerweile verstorbene Dr. Hans Medler sowie 2022 Heinz Rubi und 2023 Dr. Jürgen Fritzsche erhalten. Der Preisträger des laufenden Jahres wird am 20.1.2024 in St. Anton geehrt.

Für die Sportpraxis muss obligat eine zuvor erfolgende Anmeldung vorgenommen werden.

Für das Sportpraxis-Abendprogramm stehen uns Ullrich Krug als ehemaliger Hochleistungsschwimmer bzw. lizensierter Schwimmtrainer für das Schwimmen sowie Herr Dr. Thomas Sitte für das Apnoe-Tauchen und den Unterwassersport zur Verfügung.

Weitere Hallen-Programmpunkte sind Volleyball, Tischtennis (u.a. Rundlauf) und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein, Tanztrainer: Rolf Pfaff) sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs (Leitung: Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche), Athletik und der Karate-/Selbstverteidigungskursus (Leitung Karate-Weltmeister Dr. Jürgen Fritzsche).

Die Organisation der Wintersportpraxis liegt in diesem Jahr neu in den Händen von Sven Emmenegger als Nachfolger von Heinz Rubi und seinem Team.

Alle Neu-Teilnehmer des Jahres 2024 erhalten auch das speziell für den Kurs konzipierte Lehrbuch Ski- und Snowboardmedizin (1. Auflage 2019 Wulff GmbH Dortmund), herausgegeben vom Sportärzteverband Hessen e.V., das für unsere Teilnehmer in den Kurskosten enthalten ist.

Wir wünschen Ihnen, wie in den Jahren zuvor, trotz der genannten Einschränkungen, viel Spaß und Erfolg bei unserem Wintersportmedizinkursus in St. Anton.

Mit sportlichen kollegialen Grüßen

Ihre

Dr. Ingo Tusk | Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka | Dr. Nicole Vennemann

für den Vorstand des Sportärzteverbands Hessen

20.1. SAMSTAG

Ab 12.00 – 16.00 Uhr	Anmeldung im Valluga-Saal
13.00 – 13.15 Uhr	Begrüßung durch Dr. Ingo Tusk und Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Frankfurt am Main, Hünfeld)
Wissenschaftliche Referate	**Session I:** **Leitthema: Doping und Wintersport**
Vorsitz:	**Dr. Thomas Heddäus (Frankfurt am Main)**
13.15 – 13.50 Uhr	**Sportbetreuung in Rio 2016**
(15 / I)	**Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
13.50 – 14:00 Uhr	Diskussion
14.00 – 14.35 Uhr	**Doping-Update 2024 Teil I**
(15 / C)	**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**
14.35 – 14.45 Uhr	Diskussion
14.45 – 14.55 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
14.55 – 15.00 Uhr	**Ehrenpreis des Sportärzteverbands Hessen e.V.**
15.00 – 15.35 Uhr	**Doping-Update 2024 Teil II**
(15 / C)	**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**
15.35 – 15.45 Uhr	Diskussion
15.45 – 16.20 Uhr	**Der weiße Tod: Lawinenrettung**
(6 / C)	**Michael Conze (Fulda)**
16.20 – 16.30 Uhr	Diskussion
16.30 – 17.05 Uhr	**Prävention von Lawinenunfällen: Analysen, Taktik, Technik, Tools**
(6 / C)	**Michael Conze (Fulda)**
17.05 – 17.15 Uhr	Diskussion

Treffpunkt für die Einteilung der Sportgruppen (außer Off-Pist und Anfänger*) am Sonntag, den 21.01.2024 um 14.00 Uhr oben auf der Bergstation Rendl!
***Die Off-Pist-Gruppen treffen sich unten an der Gampen-Bahn gegenüber der Skischule!!!**
– Die Anfänger treffen sich ebenfalls Sonntag zur Anmeldung in der Skischule gegenüber der Gampen-Bahn!!!

Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger,
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

17.15 – 19.00 Uhr	Pause
19.00 – 20.30 Uhr	**Tanzkurs** (Turnhalle)
(2 UE 10 / 3)	Rolf Pfaff
20.30 - 21.15 Uhr	**Athletik** (Turnhalle)
(1 UE 15 / 7)	Dr. Jürgen Fritzsche
oder 19.30 – 21.45 Uhr	**Ski-Langlauf klassisch** (Pettneu-Loipe)
(3 UE 10 / 8)	Hubert Fehr

21.1. SONNTAG

Wissenschaftliche Referate:	**Session II:**
	Leitthema: Spezielle Aspekte der Sportmedizin
Vorsitz:	**Dr. Thomas Heddäus (Frankfurt am Main)**
08.00 – 08.35 Uhr	**Arzneimittel, Niere + Sport**
(10 / F)	**Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	**Leistenhernien und Leistenschmerz – Therapieoptionen aus sportmedizinischer Perspektive**
(6 / B)	**PD Dr. Kai Witzel (Hünfeld)**
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	**Beurteilung der Wasserverteilung des Menschen mit Hilfe der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), insbesondere unter der Berücksichtigung unterschiedlicher Höhenlagen**
(10 / F)	**Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.35 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
Wissenschaftliche Referate	**Session III:**
	Leitthema: Sportwissenschaftliche Aspekte
Vorsitz:	**Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
10.35 – 11.10 Uhr	**Sind Fußballfans die Anwälte des wertebasierten Fußballs Teil I**
(15 / I)	**Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)**
11.10 – 11.20 Uhr	Diskussion
11.20 – 11.55 Uhr	**Sind Fußballfans die Anwälte des wertebasierten Fußballs Teil II**
(15 / I)	**Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)**
11.55 – 12.05 Uhr	Diskussion
12.05 – 12.40 Uhr	**Back to Sport, Rumpfstabilität im Leistungssport und wie man nach Verletzungen die Muskulatur wieder aufbauen kann**
(5 / B)	**Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)**
12.40 – 12.50 Uhr	Diskussion
12.50 – 14.00 Uhr	Mittagspause
Sportpraxis:	
14.00 – 17.00 Uhr	**Einteilung der Skigruppen auf der Bergstation Rendl - Schneegewöhnung und Einfahren**
	!Die Anfänger treffen sich zur Anmeldung Sonntag in der Blauen Skischule gegenüber der Gampen-Bahn!
(3 UE 6 / 8)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
17.00 – 18.30 Uhr	Pause
18.30 – 20.00 Uhr	**Schnelligkeitstraining (Leichtathletik)** (Turnhalle)
(2 UE 15 / 7)	Dr. Jürgen Fritzsche
oder 19.30 – 21.30 Uhr	**Schwimmen** (Hallenbad Außenbecken)
(2 UE 10 / 3)	Ullrich Krug
20.00 – 21.30 Uhr	**Tanzkurs** (Turnhalle)
(2 UE 10 / 3)	Rolf Pfaff
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Curling** (Eisbahnen)
(3 UE 10 / 3)	Sven Emmenegger
21.30 – 23.00 Uhr	**Volleyball** (Turnhalle)
(2 UE 10 / 3)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

22.1. MONTAG

09.00 – 15.00 Uhr	**Carvingtechnik**
(5 UE 6 / 8)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	**Session IV:**
	Leitthema: Sportorthopädie
Vorsitz:	**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**
16.00 – 16.35 Uhr	**Belastungsdyspnoe Teil I**
(10 / F)	**Dr. Thomas Schramm (Köln)**
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	**Belastungsdyspnoe Teil II**
(10 / F)	**Prof. Dr. Hans-Georg Predel (Köln)**
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	**Sportspezifische Ernährung im Kindes- und Jugendalter**
(15 / C)	**Dr. Stephanie Ruf (Unterschleißheim)**
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion

Sportpraxis:	
19.30 – 21.45 Uhr	**Ski-Langlauf Skaten** (Pettneu-Loipe)
(3 UE 10 / 8)	Hubert Fehr
oder 20.00 – 21.30 Uhr	**Tanzkurs** (Turnhalle)
(2 UE 10 / 3)	Rolf Pfaff
21.30 – 22.15 Uhr	**Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)
(1 UE 15 / 5)	Dr. Jürgen Fritzsche
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Tischtennis** (Turnhalle/Mehrzweckraum)
(3 UE 5 / 5)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Curling** (Eisbahnen)
(3 UE 10 / 3)	Sven Emmenegger

23.1. DIENSTAG

09.00 – 15.00 Uhr	**Rehabilitative Aspekte des Skifahrens**
(5 UE 10 / 6)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	**Session V:**
	Leitthema: Sportorthopädie Teil I
Vorsitz:	**Dr. Anna-Maria Fritzsche (Usingen)**
16.00 – 16.35 Uhr	**Verletzungen im Kampfsport**
(5 / B)	**Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)**
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	**Belastungen, akute und chronische Schäden an der Wirbelsäule im Tanzsport**
(5 / B)	**Dr. Anna-Maria Fritzsche (Usingen)**
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	**Osteopathische Behandlung von Rücken und oberer Extremität**
(5 / B)	**Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)**
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion

Sportpraxis:	
19.30 – 21.30 Uhr	**Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee / Apnoe-Tauchen** (Hallenbad)
(2 UE 10 / 3)	Dr. Thomas Sitte
19.30 – 20.15 Uhr	**Athletik** (Turnhalle)
(1 UE 10 / 3)	Dr. Jürgen Fritzsche
20.15 – 21.00 Uhr	**Boogie-Woogie** (Turnhalle)
(1 UE 10 / 3)	Dr. Anna-Maria Fritzsche
21.00 – 21.45 Uhr	**Volleyball** (Turnhalle)
(1 UE 5 / 5)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Curling** (Eisbahnen)
(3 UE 10 / 3)	Sven Emmenegger
oder 19.30 – 21.45 Uhr	**Ski-Langlauf klassisch** (Pettneu-Loipe)
(3 UE 10 / 8)	Hubert Fehr

24.1. MITTWOCH

09.00 – 15.00 Uhr	**Skifahren als Seniorensport; Telemarkschnupperkurs für Carver**
(5 UE 6 / 8)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	**Session VI: Leitthema: Sportorthopädie Teil II**
Vorsitz:	**Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
16.00 – 16.35 Uhr	**Sporttraumatologie im Profi-Radrennsport. Von der Schürfwunde bis hin zum Polytrauma**
(5 / B)	**Dr. Martin Ackerl (Berlin)**
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	**Die Tibiakopffraktur im Skisport: Von der Diagnose bis zur Versorgungsstrategie**
(6 / B)	**Dr. Philipp Braun (Berlin)**
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	**MTT bei LWS und HWS-Syndrom**
(5 / B)	**Dr. Christoph Spang (Würzburg)**
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
18.30 – 19.00 Uhr	Wichtige Informationsrunde des Vorstandes
Im Anschluss	
(2 U 5 / 8)	**Wanderung zu Thony's (ehemals Rodelalm) mit anschließender Rodelabfahrt**

25.1. DONNERSTAG

09.00 – 15.00 Uhr	**Carving unter Wettkampfbedingungen**
(5 UE 15 / 8)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	**Session VII:**
	Leitthema: Sportorthopädie Teil III
Vorsitz:	**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**
16.00 – 16.35 Uhr	**Operative Therapie von rheumatischen Gelenkdestruktionen und Deformitäten an Fuß und Sprunggelenken**
(6 / B)	**Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	**Der Neuropathische Fuß - konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten**
(6 / B)	**Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	**MTT bei LWS und HWS-Syndrom**
	Sport mit Endoprothese der Hüfte – was ist möglich und sinnvoll ? Aktuelle Empfehlungen und ein Erfahrungsbericht
(15 / I)	**Dr. Gerhard Weber (Bad Nauheim)**
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion

Sportpraxis:	
20.00 – 20.45.Uhr	**Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)
(1 UE 15 / 5)	Dr. Jürgen Fritzsche
20.45 – 21.30 Uhr	**Athletik** (Turnhalle)
(1 UE 10 / 3)	Dr. Jürgen Fritzsche
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Tischtennis** (Turnhalle/Mehrzweckraum)
(3 UE 5 / 5)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
oder 20.00 – 22.15 Uhr	**Curling Turnier** (Eisbahnen)
(3 UE 10 / 3)	Sven Emmenegger

26.1. FREITAG

09.00 – 15.00 Uhr	**Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens**
(5 UE 5 / 8)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate	**Session VIII:**
	Leitthema: Sportorthopädie Teil IV
Vorsitz:	**Dr. Henning Ott (Bad Homburg)**
16.00 – 16.35 Uhr	**COVID Update 2024**
(10 / F)	**Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schöngau am Königssee)**
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	**Konservative + operative Versorgung von Achilles-Sehnenerkrankungen**
(6 / B)	**Dr. Henning Ott (Bad Homburg)**
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45. Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	**konservative - operative Muskelversorgungen der unteren Extremitäten**
(6 / B)	**Dr. Henning Ott (Bad Homburg)**
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion

Sportpraxis:	
oder 19.30 – 21.45 Uhr	**Ski-Langlauf Skaten** (Pettneu-Loipe)
(3 UE 10 / 8)	Hubert Fehr
19.30 – 21.30 Uhr	**Schwimmen** (Hallenbad)
(2 UE 10 / 3)	Ullrich Krug
oder 20.00 – 20.45 Uhr	**Boogie-Woogie** (Turnhalle)
(1 UE 10 / 3)	Dr. Anna-Maria Fritzsche
20.45 – 21.30 Uhr	**Volleyball** (Turnhalle)
(1 UE 10 / 3)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

27.1. SAMSTAG

Wissenschaftliche Referate:	**Session IX:**
	Leitthema: Sportorthopädie Teil V
Vorsitz:	**Dr. Henning Ott (Bad Homburg)**
08.00 – 08.35 Uhr	**Skiunterricht und Skitechnik – ein Update. Interskikongress und neue Lehrpläne: Das Versprechen von Offenheit, Funktionalität und Adressatenorientierung**
(15 / I)	**Hubert Fehr (Hamburg)**
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	**Obere Extremität Schulter**
(5 / B)	**Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	**Obere Extremität Wirbelsäule**
(5 / B)	**Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.30 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
Wissenschaftliche Referate	**Abschluss Session (X):**
	Leitthema: Internistische Aspekte
Vorsitz:	**Dr. Henning Ott (Bad Homburg)**
10.30 – 11.05 Uhr	**Wasser- und Elektrolythaushalt- Einfluss sportliche Aktivitäten**
(10 / F)	**Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)**
11.05 – 11.15 Uhr	Diskussion
11.15 – 11.50 Uhr	**Unterschiedliche klimatische Bedingungen bei Sport – was ist zu beachten?**
(10 / F)	**Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)**
11.50 – 12.00 Uhr	Diskussion
12.00 – 12.35 Uhr	**Reha Update 2024 bei Lungenerkrankungen**
(10 / F)	**Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am Königssee)**
12.35 – 12.45 Uhr	Diskussion
12.45 – 13.20 Uhr	**Sport bei Lungenversagen und Muskelschwäche**
(10 / F)	**Dr. Thomas Sitte (Fulda)**
13.20 – 13.30 Uhr	Diskussion
13.30 – 14.15 Uhr	Diskussion des Lehrgangs, Evaluation und Verabschiedung Dr. Ingo Tusk, Dr. Henning Ott

Dr. med. Hans-Peter Abt	Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Sportmedizin, Chefarzt Fußchirurgie, St. Elisabethen-Krankenhaus Frankfurt Ginnheimer Str. 3 60487 Frankfurt am Main
Dr. med. univ. Martin Gerald Ackerl	Stellvertretender Ärztlicher Leiter Zentrum für Sporttraumotologie, arthroskopische Chirurgie und Sportmedizin Oberarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin gGmbH Warener Straße 7 12683 Berlin
Dr. med. Philipp-Johannes Braun	Ärztlicher Leiter Zentrum für Sporttraumatologie, arthroskopische Chirurgie und Sportmedizin Oberarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin gGmbH Warener Straße 7 12683 Berlin
Michael P. Conze	Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie, Zusatzqualifikation Herzinsuffizienz DGK, Sportmedizin Praxis: Medizinisches Versorgungszentrum im Altstadt Carree Fulda GmbH – Kardiologie Zertifizierte Heart-Failure-Unit Schwerpunktpraxis DGK/DGTHG Dalbergstraße 22 36037 Fulda
Sven Emmenegger	Skilehrer Schweiz
Hubert Fehr	Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam „SPORTS e.V.“ Jevenstedter Str. 128 22547 Hamburg
Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A.	Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler, Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft und Trainingswissenschaft sowie des Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal, Fuhlrottstraße 10 42119 Wuppertal
Dr. med. Anna-Maria Fritzsche	Assistenzärztin Orthopädie und Unfallchirurgie ATOS Klinik Braunfels, Abt. Endoprothetik, Hasselbornring 5, 35619 Braunfels; Staatsmeisterin in Rock’n’Roll Akrobatik, Top 10 Weltrangliste, 13 Jahre Nationalmannschaft, ehemalige Bundestrainerin Österreich und Deutschland, Gewaltschutztrainerin EXperts for TRAining An den Tannen 34 61250 Usingen www.experts-training.de

Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsche	Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, ehem. Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, ehem. Technischer Direktor im Karateverband Luxemburg, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXperts for TRAining An den Tannen 34 61250 Usingen www.experts-training.de wiki-link
Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke	Fachärztin für Innere Medizin, Leiterin Fachbereich Endokrinologie / Diabetologie, Deutsche Klinik für Diagnostik, Aukammallee 33 65191 Wiesbaden
Dr. med. Thomas Heddäus	Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin, Präventiv- und Stressmedizin, Vorstand für Finanzen im Sportärzteverband Hessen e.V. Praxis Bornheim Im Prüfling 17 – 19 60389 Frankfurt am Main
Dr. med. vet. Johannes Käsebieter	Dozent für Ernährungsmedizin und BIA, Geschäftsführer DATA Input GmbH Pöcking, Stargarderstraße 36 30900 Wedemark Data Input
Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.-Ing. (FH) Horst J. Koch MHBA	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie – Klinische Geriatrie, Facharzt für Klinische Pharmakologie, Fachbiologe für Toxikologie, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH Standort Zwickau Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Prof. Dr. med. Rembert Koczulla	Facharzt für Innere Medizin, Pneumologe, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg Malterhöh 1 83471 Schönau am Königssee
Ullrich Krug	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingsschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft Annantaler Bogen 25 24259 Westensee

Prof. Dr. Harald Lange	Sport-/ Sozialwissenschaftler und Bewegungspädagoge. Lehrer, Coach und Trainerbildner. Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaft Judenbühlweg 11 97082 Würzburg
Dr. med. Henning Ott	Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemeinchirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin, Tauchmedizin, FIFA Football Medical Diploma, ehemaliger Mannschaftsarzt Eintracht Frankfurt und 1899 Hoffenheim, Pressereferent Sportärzteverband Hessen e.V. Praxis: SPORTORTHO rheinmain Urseler Straße 44 61348 Bad Homburg
Rolf Pfaff	A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7 35498 Gießen
Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel	Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Studiengangsleiter Master RGM, Lizenziertes Untersuchungszentrum des DOSB, European Hypertension & Prevention Excellence Centre, Deutsche Sporthochschule Köln Am Sportpark Müngersdorf 6 50933 Köln
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka	Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chirotherapie, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologe; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Praxis: Im Igelstück 31 36088 Hünfeld
Dr. oec. troph. Stephanie Ruf	Ernährungswissenschaftlerin bei der HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG im wissenschaftlichen Marketing (Pfaffenhofen a.d.I.), Buchenstr. 18d 85716 Unterschleißheim

Dr. med. Thomas Schramm	Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Praxis Kardiologie Maternusstraße 40-42 50996 Köln
Dr. med. Thomas Sitte	Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Geschäftsführer Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG, Arzt im Kinder-PalliativTeam Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche PalliativStiftung Am Bahnhof 2 36037 Fulda
Dr. Christoph Spang (Ph.D)	Neurobiologe (Univ. Dipl.), Sportwissenschaftler (Univ. Dipl.), Geschäftsführer der Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie (GMKT), Wissenschaftler Leiter und Trainingstherapeut im Orthopädischen Wirbelsäulenzentrum Dr. Alfen Schürerstraße 5 97080 Würzburg
Dr. med. Meinolf Stuhldreier	Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik. Therapie, Leiter Orthopädie, Weserland-Klinik Bad Hopfenberg Bremer Straße 21 32469 Petershagen
Dr. med. Ingo Tusk	Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und Prävention, Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz, Königswarterstraße 16 60316 Frankfurt am Main
Dr. med. Gerhard Weber	Facharzt für Anästhesie, Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Notfall- und Rettungsmedizin, Oberarzt der Abt. Anästhesie und Intensivmedizin am Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH, Chaumontplatz 1, 61231 Bad Nauheim
Priv.-Doz. Dr. med. Dr. sc. hum. Kai Witzel	Facharzt für Chirurgie – Proktologie, Röntgendiagnostik, Notfallmedizin, Sportmedizin - Koloproktologe (BDC) Minimal Invasiv Center, Hersfelder Straße 1 36088 Hünfeld

Lehrgangsort:	Arlberghaus, Valluga-Saal (Gebäude der Touristeninformation) Dorfstraße 8 A-6580 St. Anton am Arlberg
Organisation und wissenschaftliche Leitung:	Dr. Ingo Tusk Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka Dr. med. Nicole Vennemann
Ausrichter:	Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V. Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (2. Vorsitzender) Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin) Dr. Thomas Heddäus (Finanzen) Dr. Henning Ott (Presse)
	Module 5, 6, 10, 15
Stunden insgesamt:	64
Theorie und Praxis der Sportmedizin:	32
Sportmedizinische Aspekte des Sports:	32
Zertifizierung:	64 Punkte

Information:	Sekretariat des Sportärzteverbandes Hessen e.V. Silvie Schmidt-Saloff Klinik Rotes Kreuz Königswarterstr. 16 60316 Frankfurt am Main
Telefon:	+49 (0) 69 / 40 71 – 4 14
Fax:	+49 (0) 69 / 40 71 – 6 70
E-Mail:	info@sportaerzteverband-hessen.de
Anmeldung und alle Informationen auf:	www.sportaerzteverband-hessen.de
Während des Lehrgangs Mobil:	+49 / (0) 151 – 50 45 68 32

Lehrgangsgebühren:

Anmeldung bis 05.12.2023	370,- €	(Mitglieder DGSP)
	410,- €	(Nichtmitglieder)
	190,- €	(Begleitpersonen)
Anmeldung ab 06.12.2023	410,- €	(Mitglieder DGSP)
	440,- €	(Nichtmitglieder)
	230,- €	(Begleitpersonen)
zuzüglich Sportpraxis für Teilnehmer/innen und Begleitpersonen:	410,- €	**Die Sportpraxis kann ausschließlich als Paket gebucht werden, nicht einzeln!**
Ausschließlich Theorie-Anmeldung:	500,- €	

Bei Rücktritt bis zum **04. Januar 2024** erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von **50,00 Euro** zu erheben.

Bei Rücktritt ab dem **05. Januar 2024** ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr **nicht** mehr möglich.

Es empfiehlt sich dringend eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.

Carving / Skilaufen

Seitdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden ist, müssen auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Sven Emmenegger (Swiss Carving Pro) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.
Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

Snowboard

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.
Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

WICHTIG: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.

Ski-Langlauf Skaten + klassisch

Neu in unserem Angebot ist ein Schnupperkurs mit Hubert Fehr (Präsident SPORTS e.V.) für Einsteiger und Fortgeschrittene am Samstag, Montag, Mittwoch und am Freitag ab 20.00 Uhr in der Langlaufloipe Pettneu, die an diesen Tagen abends beleuchtet ist.
Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.
Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden.

Curling

Dieser olympische Mannschafts-Eissport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Sven Emmenegger in den Abendstunden erlernen.

Hallensport

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Dienstag) die Mannschaftssportarten Volleyball und Tischtennis (Rundlauf) in der Halle angeboten.
Bitte Turnschuhe mitbringen!

Karate-Selbstverteidigungskursus

In diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsche angeboten.
Bitte Turnschuhe mitbringen!

Tanzkursus

Im Programm ist, wie im Vorjahr, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Mittwoch startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsche.
Bitte Turnschuhe mitbringen!

Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!

Schwimmen

Mit Ullrich Krug steht wieder ein Hochleistungsschwimmer bzw. lizensierter Schwimmtrainer zur Verfügung, welcher an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern kann.
Bitte Badesachen mitbringen!

Athletik

Krafttraining, Stabilitätstraining und Mobility-Training mit Dr. Anna-Maria und Jürgen Fritzsche.
Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!

WIR DANKEN

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung

Arlberg WellCom
Wellness & Communication

Data Input
Body Composition

Alber
WWW.SPORT-ALBER.COM

TRB
Your experience
Your expertise
Your expectations

OPED
Mit uns geht's weiter.

BAUERFEIND®

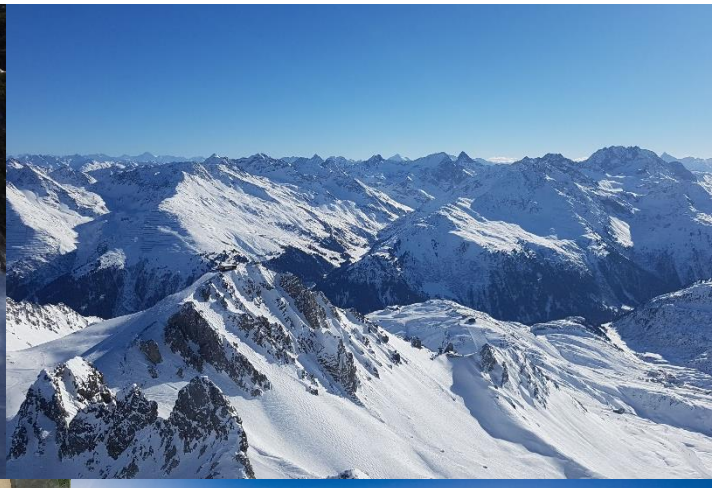
st Anton
ARLBERG

SPORTS

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:

- Bauerfeind GmbH 1.500,- € Informationsstand + Schreibblocks + Kugelschreiber
- Data Input GmbH Informationsstand
- OPED GmbH 1.500,- € Informationsstand
- TRB Chemedica 1.300,- € Informationsstand
- Alber Sport Gutscheine Skier ausleihen

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100.000,- €.



ST. ANTON