



St. Anton am Arlberg  
25. Januar – 01. Februar 2025

64.

## Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

Module 3, 6, 7, 12  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“

PROGRAMM

Alpin-Ski / Carving  
Snowboard / Ski-Langlauf / Skaten klassisch  
Curling  
Tanzen / Boogie-Woogie  
Volleyball / Tischtennis  
Karate / Selbstverteidigung  
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee  
Apnoetauchen / Schwimmen  
Akrobatik  
Golfsimulator

## 64.

## Winterlehrgang

## des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

Module 3, 6, 7, 12  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving  
Snowboard / Ski-Langlauf Skaten + klassisch  
Curling  
Tanzen / Boogie-Woogie  
Volleyball / Tischtennis  
Karate / Selbstverteidigung  
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee  
Apnoe-Tauchen / Schwimmen  
Akrobatik  
Golfsimulator

**In den einzelnen Stunden werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der  
ausgeschriebenen Module vermittelt.**

**Organisation und wissenschaftliche Leitung:**

**Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)**

**Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)**

**Ausrichter:**

**Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.**

**Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)**

**Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)**

**Dr. med. Thomas Heddäus (Vorstand Finanzen)**

**Dr. med. Henning Ott (Vorstand Pressewesen)**



## Grußwort

### des Vorstands für den 64. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die herausragenden Ereignisse des vergangenen Jahres 2024 aus sportmedizinischer Sicht sind sicherlich die Fußball-Europameisterschaft in unserem Land und die olympischen Spiele in Paris gewesen.

Schon vorher lag ein Schwerpunkt der medialen Berichterstattung auf der erstmaligen deutschen Meisterschaft, dem deutschen Pokalsieg und dem Supercup Sieger 2024 von Bayer 04 Leverkusen, die auch in unserem Winterlehrgang ihren Niederschlag in der Programmgestaltung gefunden hat. Es ist uns eine große Ehre, den Sportarzt Dr. Philipp Ehrenstein dieses erfolgreichen Fußballvereins am Dienstag präsentieren zu dürfen.

Unser beliebter Gesellschaftsabend in Form der Schneewanderung zu Thony's (ehemals Rodelalm) mit Imbiss und abschließender Rodelabfahrt, der seit 2022 stattfindet, wird auch im Jahr 2025 natürlich wieder angeboten.

Die Einteilungen für die Skigruppen werden am Sonntag gleich wie in den Vorjahren am Rendl auf der Bergstation stattfinden.

Erstmals nach dem von der Bundesärztekammer 2020 herausgegebenen (Muster-)Kursbuch Sportmedizin auf der Grundlage der (Muster-)Weiterbildungsordnung 2018 war von uns der 62. Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V. im Jahr 2023 durchgeführt worden. Damals waren von uns die Module 4, 6, 8 und 14 gewählt worden. Im letzten Jahr konnten wir die Module 5, 6, 10 und 15 anbieten. Aktuell offerieren wir ihnen die Module 3, 6, 7 und 12.

Modul 6 als Kernstück muss immer erhalten bleiben, da unser Kurs ja schwerpunktmäßig auf Winter- und Bergsport ausgerichtet ist. Mit den noch fehlenden Modulen 1, 2, 9, 11 und 13 könnte man in zwei weiteren Jahren dann das komplette Curriculum absolvieren.

Wie in den Vorjahren bereichert auch Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ in diesem Jahr wieder unseren Kurs. Mit Prof. Dr. Harald Lange, dem Institutsleiter des sportwissenschaftlichen Instituts der Julius-Maximilians-Universität Würzburg, ist auch ein führender deutscher Sportpädagoge mit dabei, der zudem das einzige deutsche Institut für Fankultur leitet.

Erfreulicherweise komplettieren, wie im Vorjahr, als bedeutsame Sportkardiologen der langjährige Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herr Prof. Dr. Hans-Georg Predel, sowie der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herr Dr. Thomas Schramm, und unser hessisches Pendant aus Fulda Michael Conze unser Programm.

Bedeutende Vertreter ihres Faches sind Prof. Dr. Rembert Koczulla (Sportpulmologie), Frau Dr. Cornelia Jausch-Hancke (Sportendokrinologie), PD Dr. Dr. Kai Witzel (Chirurgische Sportmedizin), Dr. Meinolf Stuhldreier (Osteopathie), Dr. Michael Kremer (Endoprothetik) und Dr. Thomas Katlun (Sport-Ophthalmologie).

Wie in den letzten Jahren vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres“ in der Eröffnungsveranstaltung. Preisträger waren 2017 Dr. Ingo Tusk (Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft), 2018 Dr. Thomas Sitte (Verdienste um die Palliativmedizin), 2019 Dr. Björn Kliem (Gewinn der Thailändischen Meisterschaft der zweiten Liga als Trainer), 2020 Dr. Holger Reimers (Arthrosonographie), 2022 Dr. Hans-Peter Abt (Fußchirurgie), 2023 Prof. Dr. Rembert Koczulla (Pulmologie) und 2024 Michael Conze (Sportkardiologie). Ehrenpreise für ihr Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt, 2017 Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner, 2018 Herr Prof. Dr. Jürgen Freiwald, 2019 Dr. Walter Kuchler und der mittlerweile verstorbene Dr. Hans Medler sowie 2022 Heinz Rubi und 2023 Dr. Jürgen Fritzsche erhalten. Der Preisträger des laufenden Jahres wird am 25.1.2025 in St. Anton geehrt.

Für die Sportpraxis muss obligat eine zuvor erfolgende Anmeldung vorgenommen werden.

Für das Sportpraxis-Abendprogramm stehen uns Ullrich Krug als ehemaliger Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierter Schwimmtrainer für das Schwimmen sowie Herr Dr. Thomas Sitte für das Apnoe-Tauchen und den Unterwassersport zur Verfügung.

Weitere Hallen-Programmpunkte sind Volleyball, Tischtennis (u.a. Rundlauf) und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein, Tanztrainer: Rolf Pfaff) sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs (Leitung: Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche), Athletik und der Karate-/Selbstverteidigungskursus (Leitung: Karate-Weltmeister Dr. Jürgen Fritzsche).

**Die Organisation der Wintersportpraxis liegt seit dem Jahr 2024 in den Händen von Sven Emmenegger und seinem Team.**

Alle Neu-Teilnehmer des Jahres 2025 erhalten auch das speziell für den Kurs konzipierte Lehrbuch Ski- und Snowboardmedizin (1. Auflage 2019 Wulff GmbH Dortmund), herausgegeben vom Sportärzteverband Hessen e.V., das für unsere Teilnehmer in den Kurskosten enthalten ist.

Wir wünschen Ihnen, wie in den Jahren zuvor, trotz der genannten Einschränkungen, viel Spaß und Erfolg bei unserem Wintersportmedizinerkursus in St. Anton.

Mit sportlichen kollegialen Grüßen



Ihre

Dr. Ingo Tusk  
für den Vorstand des Sportärzteverbands Hessen



Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka



Dr. Nicole Vennemann

**25.1.** SAMSTAG

Ab 13.00 – 16.00 Uhr	Anmeldung im Valluga-Saal
15.00 – 15.15 Uhr	Begrüßung durch Dr. Ingo Tusk und Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Frankfurt am Main, Hünfeld)
<b>Wissenschaftliche Referate</b>	<b>Session I:</b>
	<b>Leitthema: Sportorthopädie Teil I</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)</b>
15.15 – 15.50 Uhr	<b>Sportliche Möglichkeiten nach Wechselprothetik</b>
(6 / B)	<b>Dr. Michael Kremer (Frankfurt am Main)</b>
15.50 – 16:00 Uhr	Diskussion
16.00 – 16.35 Uhr	<b>Konservative und operative Therapie der Patellainstabilität</b>
(6 / B)	<b>Dr. Henning Ott (Bad Homburg)</b>
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 16.55 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
16.55 – 17.30 Uhr	<b>Sportmedizinisches Anforderungsprofil im Kampfsport</b>
(7 / A)	<b>Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)</b>
17.30 – 17.40 Uhr	Diskussion
17.40 – 18.15 Uhr	<b>Sportmedizinisches Anforderungsprofil beim Tanzen und Turnen</b>
(7 / A)	<b>Dr. Anna-Maria Fritzsche (Usingen)</b>
18.15 – 18.25 Uhr	Diskussion
18.25 – 19.00 Uhr	<b>Doping Update 2025</b>
(6 / C)	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
19.00 – 19.10 Uhr	Diskussion

**Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger,  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**

**Treffpunkt für die Einteilung der Sportgruppen (außer Off-Pist und Anfänger\*) am  
Sonntag, den 26.01.2025 um 14.00 Uhr oben auf der Bergstation Rendl!**  
**\*Die Off-Pist-Gruppen treffen sich unten an der Gampen-Bahn gegenüber der Skischule!!!**  
**– Die Anfänger treffen sich ebenfalls Sonntag zur Anmeldung um 14.00 Uhr in der Skischule  
gegenüber der Gampen-Bahn!!!**

17.45 – 19.10 Uhr	<b>BIA-Messung der Lehrgangsteilnehmer für die Studie des SPÄVH in Zusammenarbeit mit DATA-Input zum Thema Änderung der Hydration nach einem einwöchigen Wintersportlehrgang</b>
(2 UE 3 / C)	<b>Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)</b> Im Anschluss Diskussion
19.10 – 20.30 Uhr	Pause
20.30 – 22.00 Uhr	<b>Tanzkurs (Turnhalle)</b>
(2 UE 3 / 2)	Rolf Pfaff

**26.1.** SONNTAG

<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session II:</b>
	<b>Leitthema: Spezielle Aspekte der Sportmedizin Teil I</b>
Vorsitz:	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
08.00 – 08.35 Uhr	<b>Die Segmentmessung in der BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse). Was bringt mir die Beurteilung einzelner Beine und Arme beim Sportler oder in der Reha</b>
(3 / C)	<b>Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)</b>
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	<b>Leistungsfähigkeit im Alter</b>
(12 / G)	<b>Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)</b>
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	<b>Sportliches Training im Alter: Risiken und Trainingssteuerung</b>
(12 / G)	<b>Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)</b>
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.35 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session III:</b>
	<b>Leitthema: Spezielle Aspekte der Sportmedizin Teil II</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Henning Ott (Bad Homburg)</b>
10.35 – 11.10 Uhr	<b>Trainieren an der Grenze. Wer verantwortet Grenzüberschreitungen?</b>
(12 / G)	<b>Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)</b>
11.10 – 11.20 Uhr	Diskussion
11.20 – 11.55 Uhr	<b>Qualitative Trainingslehre – Basis humaner Trainingskonzeption und - gestaltung?</b>
(12 / G)	<b>Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)</b>
11.55 – 12.05 Uhr	Diskussion
12.05 – 12.40 Uhr	<b>Proktologie und Sportmedizin</b>
(12 / G)	<b>PD Dr. Dr. Kai Witzel (Hünfeld)</b>
12.40 – 12.50 Uhr	Diskussion
12.50 – 14.00 Uhr	Mittagspause
<b>Sportpraxis:</b>	
14.00 – 17.00 Uhr	<b>Einteilung der Skigruppen auf der Bergstation Rendl - Schneegewöhnung und Einfahren</b>
	<b>!Die Anfänger treffen sich zur Anmeldung <u>Sonntag</u> in der Blauen Skischule gegenüber der Gampen-Bahn!</b>
(3 UE 7 / 1)	Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
17.00 – 19.15 Uhr	Pause
19.15 – 20.00 Uhr	<b>Karate / Selbstverteidigungskursus (Turnhalle)</b>
(1 UE 12 / 9)	Dr. Jürgen Fritzsche
<b>oder</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Schwimmen (Hallenbad Außenbecken)</b>
(2 UE 3 / 5)	Ullrich Krug
20.00 – 21.30 Uhr	<b>Tanzkurs (Turnhalle)</b>
(2 UE 7 / 2)	Rolf Pfaff
<b>oder</b> 20.00 – 22.15 Uhr	<b>Curling (Eisbahnen)</b>
(3 UE 7 / 3)	Sven Emmenegger
21.30 – 23.00 Uhr	<b>Volleyball (Turnhalle)</b>
(2 UE 7 / 4)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

27.1. MONTAG

- 09.00 – 15.00 Uhr **Carvingtechnik**  
(5 UE 6 / 8) Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
- Wissenschaftliche Referate:** **Session VII:**  
**Leitthema: Internistische Sportmedizin Teil I**  
Vorsitz: **Dr. Thomas Sitte (Fulda)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Medizin des Alters - frailty**  
(12 / G) **Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schöngau am Königssee)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Rehabilitation Sport – Geschlechtsspezifische Unterschiede**  
(12 / G) **Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schöngau am Königssee)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Sportmedizinische Aspekte des Golfs – unter Berücksichtigung des Alters**  
(12 / G) **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- ab 16.45 Uhr **BIA-Messung der Lehrgangsteilnehmer für die Studie des SPÄVH in Zusammenarbeit mit DATA-Input zum Thema Änderung der Hydration noch einem einwöchigen Wintersportlehrgang**  
(2 UE 3 / C) **Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**  
Im Anschluss Diskussion
- Sportpraxis:**
- 19.30 – 21.45 Uhr **Ski-Langlauf Skaten (Pettneu-Loipe)**  
(3 UE 6 / 8) Hubert Fehr
- oder** 20.00 – 21.30 Uhr **Tanzkurs (Turnhalle)**  
(2 UE 12 / 2) Rolf Pfaff
- 21.30 – 22.15 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus (Turnhalle)**  
(1 UE 12 / 5) Dr. Jürgen Fritzsche
- oder** 20.00 – 22.15 Uhr **Tischtennis (Turnhalle/Mehrzweckraum)**  
(3 UE 12 / 5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.15 Uhr **Curling (Eisbahnen)**  
(3 UE 7 / 3) Sven Emmenegger

**28.1.** DIENSTAG

09.00 – 15.00 Uhr **Rehabilitative Aspekte des Skifahrens**

(5 UE 12 / 6) Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

**Wissenschaftliche Referate:**

**Session V:**

**Leitthema: Sportorthopädie Teil II / Fußball**

Vorsitz: **Dr. Anna-Maria Fritzsche (Usingen)**

15.55 – 16.00 Uhr **Ehrenpreis des Sportärzteverbands Hessen e.V.**

16.00 – 16.35 Uhr **Der Weg zum deutschen Meister**

(6 / B) **Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)**

16.35 – 16.45 Uhr Diskussion

16.45 – 17.20 Uhr **Sehnenverletzungen – wann operieren, wann nicht**

(6 / B) **Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)**

17.20 – 17.30 Uhr Diskussion

17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung

17.45 – 18.20 Uhr **Viszerale und funktionelle Osteopathie in der Sportmedizin**

(6 / B) **Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)**

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

**Sportpraxis:**

19.30 – 21.30 Uhr **Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee /  
Apnoe-Tauchen** (Hallenbad)

(2 UE 3 / 4) Dr. Thomas Sitte

19.30 – 20.15 Uhr **Akrobatik** (Turnhalle)

(1 UE 3 / 9) Dr. Jürgen Fritzsche

20.15 – 21.00 Uhr **Boogie-Woogie** (Turnhalle)

(1 UE 12 / 2) Dr. Anna-Maria Fritzsche

21.00 – 21.45 Uhr **Volleyball** (Turnhalle)

(1 UE 7 / 4) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**oder** 20.00 – 22.15 Uhr **Curling** (Eisbahnen)

(3 UE 7 / 3) Sven Emmenegger

**oder** 19.30 – 21.45 Uhr **Ski-Langlauf klassisch** (Pettneu-Loipe)

(3 UE 6 / 8) Hubert Fehr



**29.1.** MITTWOCH

- 09.00 – 15.00 Uhr **Skifahren als Seniorensport;  
Telemarkschnupperkurs für Carver**  
(5 UE 12 / 6) Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
- Wissenschaftliche Referate: Session VI:**  
**Leitthema: Internistische Sportmedizin Teil II**  
Vorsitz: **Dr. Thomas Sitte (Fulda)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Plötzlicher Herztod beim Sport**  
(7 / E) **Michael Conze (Fulda)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Krafttraining im Alter**  
(7 / E) **Dr. Thomas Sitte (Fulda)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Zur Rolle der tiefen Rückenmuskulatur bei chronischen  
Kreuzschmerzen**  
(6 / B) **Dr. Christoph Spang (Würzburg)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- 19.00 Uhr **Treffpunkt am Eingang Tourismusverband St. Anton.**  
(2 U 6 / 8) **Wanderung zu Thony's (ehemals Rodelalm) mit  
anschließender Rodelabfahrt**

**30.1.** DONNERSTAG

09.00 – 15.00 Uhr **Carving unter Wettkampfbedingungen**  
(5 UE 6 / 8) Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

**Wissenschaftliche Referate: Session IV:**

Vorsitz: **Leitthema: Sportkardiologie**  
**Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**  
16.00 – 16.35 Uhr **Herzrhythmusstörungen und Sport**  
(7 / E) **Dr. Thomas Schramm (Köln)**

16.35 – 16.45 Uhr Diskussion

16.45 – 17.20 Uhr **Kardiovaskuläre Prävention durch Sport: Auch eine Frage  
des Bauchgefühls...**  
(7 / E) **Prof. Dr. Hans-Georg Predel (Köln)**

17.20 – 17.30 Uhr Diskussion

17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung

17.45 – 18.20 Uhr **Herzinsuffizienz und Sport**  
(7 / E) **Michael Conze (Fulda)**

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

**Sportpraxis:**

20.00 – 20.45 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)  
(1 UE 12 / 5) Dr. Jürgen Fritzsche

20.00 – 21.30 Uhr **Golftraining am Golfsimulator** (Aparthotel Anton)  
(2 UE 12 / 9) Dr. Nicole Vennemann

**oder** 20.00 – 22.15 Uhr **Tischtennis** (Turnhalle/Mehrzweckraum)  
(3 UE 12 / 5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**oder** 20.00 – 22.15 Uhr **Curling Turnier** (Eisbahnen)  
(3 UE 7 / 3) Sven Emmenegger

**31.1.** FREITAG

09.00 – 15.00 Uhr (5 UE 6 / 8)	<b>Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens</b> Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
<b>Wissenschaftliche Referate</b>	<b>Session VIII:</b>
Vorsitz:	<b>Leitthema: Sportophthalmologie</b> <b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
16.00 – 16.35 Uhr (3 / D)	<b>Augenärztliche Verletzungen im Sport</b> <b>Dr. Thomas Katlun (Heidelberg)</b>
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr (3 / D)	<b>Sport bei Seheinschränkungen und augenärztlichen Erkrankungen</b> <b>Dr. Thomas Katlun (Heidelberg)</b>
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45. Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr (3 / D)	<b>Neuroathletik aus augenärztlicher Sicht</b> <b>Dr. Thomas Katlun (Heidelberg)</b>
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
Ab 16.45 Uhr (2 UE 3 / C)	<b>Abschließende BIA-Messung</b> <b>Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)</b> Im Anschluss Diskussion
<b>Sportpraxis:</b>	
<b>oder</b> 19.30 – 21.45 Uhr (3 UE 6 / 8)	<b>Ski-Langlauf Skaten</b> (Pettneu-Loipe) Hubert Fehr
19.30 – 21.30 Uhr (2 UE 3 / 4)	<b>Schwimmen</b> (Hallenbad) Ullrich Krug
<b>oder</b> 20.00 – 20.45 Uhr (1 UE 12 / 2)	<b>Boogie-Woogie</b> (Turnhalle) Dr. Anna-Maria Fritzsche
20.45 – 21.30 Uhr (1 UE 7 / 3)	<b>Volleyball</b> (Turnhalle) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**1.2.** SAMSTAG

<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session IX:</b>
	<b>Leitthema: Internistische Sportmedizin Teil III</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg) oder Thomas Heddäus (Frankfurt am Main)</b>
08.00 – 08.35 Uhr	<b>Seniorenskilauf</b>
(7 / E)	<b>Hubert Fehr (Hamburg)</b>
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	<b>Verletzungen des Ohrs</b>
(3 / D)	<b>Dr. Felix Katlun (Karlsruhe)</b>
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	<b>HNO-Schwindel - Abklärung und Therapie</b>
(3 / D)	<b>Dr. Felix Katlun (Karlsruhe)</b>
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.30 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
<b>Wissenschaftliche Referate</b>	<b>Abschluss Session (X):</b>
	<b>Leitthema: Internistische Sportmedizin Teil IV</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)</b>
10.30 – 11.05 Uhr	<b>Adipositas und Sport</b>
(3 / C)	<b>Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)</b>
11.05 – 11.15 Uhr	Diskussion
11.15 – 11.50 Uhr	<b>Unterschiedliche klimatische Bedingungen bei Diabetes und Sport</b>
(3 / C)	<b>Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)</b>
11.50 – 12.00 Uhr	Diskussion
12.00 – 12.35 Uhr	<b>Tattoos im Sport - psychische Störung oder einfach nur schön?</b>
(6 / C)	<b>Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)</b>
12.35 – 12.45 Uhr	Diskussion
12.45 – 13.00 Uhr	Diskussion des Lehrgangs, Evaluation und Verabschiedung Dr. Ingo Tusk, Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

- Michael P. Conze** Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie,  
Zusatzqualifikation Herzinsuffizienz DGK,  
Sportmedizin  
Praxis: Medizinisches Versorgungszentrum im  
Altstadt Carree Fulda GmbH – Kardiologie  
Zertifizierte Heart-Failure-Unit Schwerpunktpraxis  
DGK/DGTHG  
Dalbergstraße 22  
36037 Fulda
- Dr. med. Philipp Ehrenstein** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, M-Arzt der Berufsgenossenschaften  
(VBG), Leiter Arthroskopie Helios Klinikum Krefeld,  
Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen, Praxis:  
SpoMeDus  
Breitestr. 69  
40213 Düsseldorf
- Sven Emmenegger** Skilehrer, aktueller Trainer beim Bündner  
Skiverband Junioren Kader Herren, Skilehrer  
mit eidgenössischem Fachausweis Zertifikat,  
Coach Level 300 US Ski Team, Privatcoach/  
Berater in Skimaterial, Ehemaliger Swiss Ski  
Athlet C-Kader Schweiz  
Voa pas Cheus 20  
7082 Vas Obervaz  
Schweiz
- Hubert Fehr** Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam  
„SPORTS e.V.“  
Jevenstedter Str. 128  
22547 Hamburg
- Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A.** Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler,  
Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft  
und Trainingswissenschaft sowie des  
Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und  
Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal,  
Fuhlrottstraße 10  
42119 Wuppertal
- Dr. med. Anna-Maria Fritzsche** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie ATOS  
Klinik Braunfels, Abt. Endoprothetik,  
Hasselbornring 5, 35619 Braunfels; Staatsmeisterin  
in Rock'n'Roll Akrobatik, Top 10 Weltrangliste, 13  
Jahre Nationalmannschaft, ehemalige  
Bundestrainerin Österreich und Deutschland,  
Gewaltsschutztrainerin EXPerts for TRAINING  
An den Tannen 34  
61250 Usingen  
[www.experts-training.de](http://www.experts-training.de)

- Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsche** Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, ehem. Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, ehem. Technischer Direktor im Karateverband Luxemburg, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXPerts for TRaining  
An den Tannen 34  
61250 Usingen  
[www.experts-training.de](http://www.experts-training.de)  
[wiki-link](#)
- Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke** Fachärztin für Innere Medizin  
Privatpraxis Dr. Cornelia Jaursch-Hancke  
Schillerstraße 31  
60313 Frankfurt am Main
- Dr. med. Thomas Heddäus** Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin, Präventiv- und Stressmedizin, Vorstand für Finanzen im Sportärzteverband Hessen e.V.  
Praxis Bornheim  
Im Prüfling 17 – 19  
60389 Frankfurt am Main
- Dr. med. vet. Johannes Käsebieter** Dozent für Ernährungsmedizin und BIA, Geschäftsführer DATA Input GmbH Pöcking, Stargarderstraße 36  
30900 Wedemark  
[Data Input](#)
- Dr. med. Felix Katlun** Facharzt für HNO-Heilkunde  
Praxis Dr. Pfitzer:  
Am Fasanengarten 4  
76131 Karlsruhe
- Dr. med. Thomas Katlun** Facharzt für Augenheilkunde, Sportmedizin  
Augenarztpraxis:  
Grüne Meile 54  
69115 Heidelberg
- Dr. med. Björn Kliem** Sportmediziner, Trainingswissenschaftler, (Sport-) Psychologe, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, psychotherapeutisch tätiger Arzt  
Sportklinik Ravensburg  
Schlosshof 2  
88339 Bad Waldsee
- Dr. med. Michael T. Kremer** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie  
Sektionsleiter Endoprothetik in der BG Unfallklinik Frankfurt am Main  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main

- Prof. Dr. med. Rembert Koczulla** Facharzt für Innere Medizin, Pneumologe, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg Malterhöh 1 83471 Schönau am Königssee
- Ullrich Krug** Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingsschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft Annantaler Bogen 25 24259 Westensee
- Prof. Dr. Harald Lange** Sport-/ Sozialwissenschaftler und Bewegungspädagoge. Lehrer, Coach und Trainerbildner. Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaft Judenbühlweg 11 97082 Würzburg
- Dr. med. Henning Ott** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemeinchirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin, Tauchmedizin, FIFA Football Medical Diploma, ehemaliger Mannschaftsarzt Eintracht Frankfurt und 1899 Hoffenheim, Pressereferent Sportärzteverband Hessen e.V. Praxis: SPORTORTHO rheinmain Urseler Straße 44 61348 Bad Homburg
- Rolf Pfaff** A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7 35498 Gießen
- Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel** Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Studiengangsleiter Master RGM, Lizenziertes Untersuchungszentrum des DOSB, European Hypertension & Prevention Excellence Centre, Deutsche Sporthochschule Köln Am Sportpark Müngersdorf 6 50933 Köln

- Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.  
Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chirotherapie, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologie; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V.,  
Praxis: Im Igelstück 31  
36088 Hünfeld
- Dr. med. Thomas Schramm** Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Praxis Kardiologie  
Maternusstraße 40-42  
50996 Köln
- Dr. med. Thomas Sitte** Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Geschäftsführer Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG, Arzt im Kinder-PalliativTeam Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche PalliativStiftung  
Am Bahnhof 2  
36037 Fulda
- Dr. Christoph Spang (Ph.D)** Neurobiologe (Univ. Dipl.), Sportwissenschaftler (Univ. Dipl.), Geschäftsführer der Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie (GMKT), Wissenschaftler Leiter und Trainingstherapeut im Orthopädischen Wirbelsäulenzentrum Dr. Alfen Schürerstraße 5  
97080 Würzburg
- Dr. med. Meinolf Stuhldreier** Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik. Therapie, Leiter Orthopädie,  
Weserland-Klinik Bad Hopfenberg  
Bremer Straße 21  
32469 Petershagen
- Dr. med. Ingo Tusk** Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und Prävention, Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz,  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt am Main
- Dr. med. Nicole Vennemann M.A.** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Sportwissenschaftlerin, Schriftführerin des Sportärzteverbands Hessen e.V.,  
Praxis Dr. Vennemann  
Kisseleffstrasse 45  
61348 Bad Homburg



**Priv.-Doz. Dr. med. Dr. sc. hum. Kai Witzel** Facharzt für Chirurgie – Proktologie,  
Röntgendiagnostik, Notfallmedizin, Sportmedizin -  
Koloproktologe (BDC)  
Minimal Invasiv Center  
Hersfelder Straße 1  
36088 Hünfeld

**Lehrgangsort:** Arlberghaus,  
Valluga-Saal (Gebäude der Touristeninformation)  
Dorfstraße 8  
A-6580 St. Anton am Arlberg

**Organisation und wissenschaftliche Leitung:** Dr. Ingo Tusk  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka  
Dr. med. Nicole Vennemann

**Ausrichter:** Vorstand des Sportärzteverbandes  
Hessen e.V.  
Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)  
Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin)  
Dr. Thomas Heddäus (Finanzen)  
Dr. Henning Ott (Presse)

**Module 3, 6, 7, 12**

Stunden insgesamt: 64  
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 32  
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 32  
**Zertifizierung:** 64 Punkte

**Information:** Sekretariat des  
Sportärzteverbandes Hessen e.V.  
Silvie Schmidt-Saloff  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstr. 16  
60316 Frankfurt am Main

Telefon: +49 (0) 69 / 40 71 – 4 14

Fax: +49 (0) 69 / 40 71 – 6 70

E-Mail: [info@sportaerzteverband-hessen.de](mailto:info@sportaerzteverband-hessen.de)

**Anmeldung und alle Informationen auf:** [www.sportaerzteverband-hessen.de](http://www.sportaerzteverband-hessen.de)

Während des Lehrgangs Mobil: +49 / (0) 151 – 50 45 68 32

**Lehrgangsgebühren:**

**Anmeldung bis 06.12.2024** 370,- € (Mitglieder DGSP)  
410,- € (Nichtmitglieder)  
190,- € (Begleitpersonen)

**Anmeldung ab 07.12.2024** 410,- € (Mitglieder DGSP)  
440,- € (Nichtmitglieder)  
230,- € (Begleitpersonen)

**zuzüglich Sportpraxis für Teilnehmer/innen und Begleitpersonen:** 450,- € Anfänger/blauer Piste/rote Piste/schwarze Piste

550,- € Off-Piste

**Die Sportpraxis kann ausschließlich als Paket gebucht werden, nicht einzeln!**

**Ausschließlich Theorie-Anmeldung:** 510,- € Inkl. Bearbeitungsgebühr

Bei Rücktritt bis zum **06. Januar 2025** erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von **50,00 Euro** zu erheben.

Bei Rücktritt ab dem **07. Januar 2025** ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr **nicht** mehr möglich.

**Es empfiehlt sich dringend, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.**

### Carving / Skilaufen

Nachdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden war, mussten auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Sven Emmenegger (Swiss Carving Pro) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.

**Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

### Snowboard

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.

**Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

**WICHTIG: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.**

### Ski-Langlauf Skaten + klassisch

Neu in unserem Angebot ist ein Schnupperkurs mit Hubert Fehr (Präsident SPORTS e.V.) für Einsteiger und Fortgeschrittene am Montag, Dienstag und am Freitag ab 19.30 Uhr in der Langlaufloipe Pettneu, die an diesen Tagen abends beleuchtet ist.

Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.

**Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

### Curling

Dieser olympische Mannschafts-Eissport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Sven Emmenegger in den Abendstunden erlernen.

### Hallensport

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Mittwoch) die Sportarten Volleyball und Tischtennis (Rundlauf) in der Halle angeboten.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

### Karate-Selbstverteidigungskursus

Auch in diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsche angeboten.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

### Tanzkursus

Im Programm ist, wie in den Vorjahren, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Dienstag startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsche.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

### Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

**Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!**

**Schwimmen**

Mit Ullrich Krug steht wieder ein Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierter Schwimmtrainer zur Verfügung, welcher an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul-Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern kann.

**Bitte Badesachen mitbringen!**

**Akrobatik**

Krafttraining, Stabilitätstraining und Mobility-Training mit Dr. Anna-Maria Fritzsche und Jürgen Fritzsche.

**Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!**

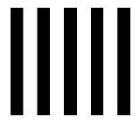
**Golfsimulator**

Das Training wird von Dr. Nicole Vennemann geleitet.

**Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!**

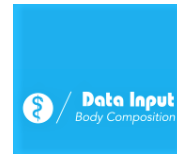
## WIR DANKEN

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung



**Arlberg WellCom**

Wellness & Communication



Mit uns geht's weiter.



**SPORTS**

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:

- Bauerfeind GmbH 1.500,- € Informationsstand + Schreibblocks + Kugelschreiber
- Data Input GmbH Informationsstand + kostenfreie BIA-Messung während des Lehrgangs
- OPEd GmbH 1.500,- € Informationsstand
- TRB Chemedica 1.300,- € Informationsstand
- Alber Sport Gutscheine Skier ausleihen
- SPORTS stellt einen kostenfreien Skilehrer zur Verfügung

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100.000,- €.

