



St. Anton am Arlberg  
24. Januar – 31. Januar 2026

65.

## Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

Module 2, 6, 11, 13  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“

### PROGRAMM

Alpin-Ski / Carving  
Snowboard / Ski-Langlauf / Skaten klassisch  
Curling  
Tanzen / Boogie-Woogie  
Volleyball / Tischtennis  
Karate / Selbstverteidigung  
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee  
Apnoetauchen / Schwimmen  
Akrobatik  
Golfsimulator

## 65.

## Winterlehrgang

## des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

Module 2, 6, 11, 13

zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving

Snowboard / Ski-Langlauf Skaten + klassisch

Curling

Tanzen / Boogie-Woogie

Volleyball / Tischtennis

Karate / Selbstverteidigung

Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee

Apnoe-Tauchen / Schwimmen

Akrobatik

Golfsimulator

**In den einzelnen Stunden werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der  
ausgeschriebenen Module vermittelt.**

**Organisation und wissenschaftliche Leitung:**

**Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)**

**Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)**

**Ausrichter:**

**Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.**

**Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)**

**Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)**

**Dr. med. Björn Kliem (Vorstand Finanzen)**

**Dr. med. Anna-Maria Fritzsche (Vorstand Pressewesen)**



## Grußwort

### des Vorstands für den 65. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zur Fort- und Weiterbildung in der Sportmedizin hier in der malerischen Kulisse von St. Anton am Arlberg! Es ist uns eine große Freude, Sie zu diesem besonderen Event begrüßen zu dürfen, das nicht nur eine hervorragende Gelegenheit zum Erwerb neuer sportmedizinischer Kenntnisse sowie zum gegenseitigen fachlichen Austausch bietet, sondern auch die Möglichkeit, sich aktiv in verschiedenen Sportarten zu betätigen und sich auch auf neuem Terrain zu bewegen.

Wir haben die Ehre, renommierte Referenten aus der Sportmedizin bei uns zu haben, die ihr wertvolles Wissen und ihre Expertise mit Ihnen teilen werden.

So bereichert wie in den Vorjahren Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ in diesem Jahr wieder unseren Kurs. Mit Prof. Dr. Harald Lange, dem Institutsleiter des sportwissenschaftlichen Instituts der Julius-Maximilians-Universität Würzburg, ist auch ein führender deutscher Sportpädagoge mit dabei, der zudem das einzige deutsche Institut für Fankultur leitet.

Erfreulicherweise komplettieren, wie im Vorjahr, als bedeutsame Sportkardiologen der langjährige Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herr Prof. Dr. Hans-Georg Predel, sowie der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herr Dr. Thomas Schramm, und unser hessisches Pendant aus Fulda Michael Conze unser Programm.

Weitere bedeutende Vertreter ihres Faches sind Prof. Dr. Rembert Koczulla (Sportpulmologie), Frau Dr. Cornelia Jaurisch-Hancke (Sportendokrinologie), PD Dr. Dr. Kai Witzel (Chirurgische Sportmedizin), Dr. Meinolf Stuhldreier (Osteopathie), Dr. Michael Kremer (Endoprothetik), die Chefärzte Dr. Josef Dürager und Dr. Lucas Berger von der Klinik Braunfels, Dr. Dr. Horst Koch (Sportpsychiatrie) aus Zwickau sowie der Mannschaftsarzt von Bayer 04 Leverkusen Dr. Philipp Ehrenstein.

Wie in den letzten Jahren vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres“. Bisherige Preisträger waren 2017 Dr. Ingo Tusk (Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft), 2018 Dr. Thomas Sitte (Verdienste um die Palliativmedizin), 2019 Dr. Björn Kliem (Gewinn der Thailändischen Meisterschaft der zweiten Liga als Trainer), 2020 Dr. Holger Reimers (Arthrosonographie), 2022 Dr. Hans-Peter Abt (Fußchirurgie), 2023 Prof. Dr. Rembert Koczulla (Pulmologie), 2024 Michael Conze (Sportkardiologie) und 2025 Dr. Philipp Ehrenstein (Mannschaftsarzt von Pokalsieger und deutschem Meister des letzten Jahres Bayer 04 Leverkusen). Ehrenpreise für ihr Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt, 2017 der mittlerweile verstorbene Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner, 2018 Herr Prof. Dr. Jürgen Freiwald, 2019 Dr. Walter Kuchler und der mittlerweile ebenfalls verstorbene Dr. Hans Medler sowie 2022 Heinz Rubi und 2023 Dr. Jürgen Fritzsche erhalten. Der Preisträger des laufenden Jahres wird am 29.01.2026 in St. Anton geehrt.

Besonders stolz sind wir auf unser engagiertes Skilehrerteam aus der Schweiz von Sven Emmenegger aus Vaz Obervaz, das Sie während Ihres Aufenthalts betreuen wird. Sie werden nicht nur Ihre Fähigkeiten im Skifahren verbessern, sondern auch die Freude an der Bewegung in der winterlichen Naturvermitteln.

Für das Sportpraxis-Abendprogramm stehen uns Ullrich Krug als ehemaliger Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierter Schwimmtrainer für das Schwimmen sowie Herr Dr. Thomas Sitte für das Apnoe-Tauchen und den Unterwassersport zur Verfügung.

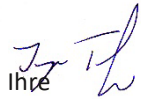
Weitere Hallen-Programmpunkte sind Volleyball, Tischtennis (u.a. Rundlauf) und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein, Tanztrainer: Rolf Pfaff) sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs und Athletik (Leitung: Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche) und der Karate-/Selbstverteidigungskursus (Leitung: Karate-Weltmeister Dr. Jürgen Fritzsche).

Alle Neu-Teilnehmer des Jahres 2026 erhalten auch das speziell für den Kurs konzipierte Lehrbuch Ski- und Snowboardmedizin (1. Auflage 2019 Wulff GmbH Dortmund), herausgegeben vom Sportärzteverband Hessen e.V., das für unsere Teilnehmer in den Kurskosten enthalten ist.

Wir laden Sie ein, diese Zeit zu nutzen, um nicht nur Ihr Wissen zu erweitern, sondern auch neue Kontakte zu knüpfen und sich inspirieren zu lassen. Lassen Sie und gemeinsam an unserer Leidenschaft für die Sportmedizin arbeiten und dabei die Schönheit der Berge genießen.

Wir wünschen Ihnen eine lehrreiche und bereichernde Zeit in St. Anton!

Mit sportlichen kollegialen Grüßen



Ihre



Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk • Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka



Dr. Anna-Maria Fritzsche • Dr. Nicole Vennemann

für den Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

**24.1. SAMSTAG**

Ab 13.00 – 16.00 Uhr	Anmeldung im Valluga-Saal
14.45 – 15.00 Uhr	Begrüßung durch Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk und Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Frankfurt am Main, Hünfeld)
<b>Wissenschaftliche Referate</b>	<b>Session I:</b>
	<b>Leitthema: Sportorthopädie Teil I + Sportonkologie Teil I + Sportpädiatrische Aspekte Teil I</b>
Vorsitz:	<b>Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)</b>
15.00 – 15.35 Uhr	<b>Vom Oberflächenersatz bis zur Individualprothese. Wie ermöglichen wir unseren Patienten die Rückkehr zum Sport?</b>
Modul 6	<b>Dr. Michael Kremer (Frankfurt am Main)</b>
15.35 – 15.45 Uhr	Diskussion
15.45 – 16.20 Uhr	<b>Vorbereitung im Kindesalter auf die höhere Akrobatik</b>
Modul 6	<b>Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)</b>
16.20 – 16.30 Uhr	Diskussion
16.30 – 16.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
16.45 – 17.20 Uhr	<b>Beinkrafttraining von der Pike auf Teil I</b>
Modul 6	<b>Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels) Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)</b>
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 18.05 Uhr	<b>Beinkrafttraining von der Pike auf Teil II</b>
Modul 6	<b>Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels) Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)</b>
18.05 – 18.15 Uhr	Diskussion
18.15 – 18.50 Uhr	<b>Warum ist eine Kinderärztliche Sportuntersuchung sinnvoll?</b>
Modul 13	<b>Dr. Ulrich Gabel (Obersursel)</b>
18.50 – 19.00 Uhr	Diskussion
19.00 – 19.05 Uhr	<b>Ehrenpreis des Sportärzteverbands Hessen e.V.</b>
19.05 – 19.40 Uhr	<b>Nebennieren Tumore – Neue Leitlinie</b>
Modul 11	<b>Dr. Cornelia Jaurisch-Hancke (Wiesbaden)</b>
19.40 – 19.50 Uhr	Diskussion

Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger,  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**Treffpunkt für die Einteilung der Sportgruppen (außer Off-Pist und Anfänger\*) am  
Sonntag, den 25.01.2026 um 14.00 Uhr oben auf der Bergstation Rendl!**

**\*Die Off-Pist-Gruppen treffen sich gegenüber der Galzig-Bahn!!!**

**– Die Anfänger treffen sich ebenfalls Sonntag um 14.00 Uhr gegenüber der Galzig -Bahn!!!**

19.50 – 20.30 Uhr	Pause
20.30 – 22.00 Uhr	<b>Tanzkurs</b> für Anfänger (Turnhalle)
2 UE Modul 2	Rolf Pfaff

**25.1. SONNTAG**

<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session II:</b>
	<b>Leitthema: Funktion und Anpassung – Trainingseffekte Teil I</b>
Vorsitz:	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
08.00 – 08.35 Uhr	<b>Neue Ansätze in der Sportmedizin mit IHHT</b>
	<b>IHHT – Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie</b>
Modul 2	<b>Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)</b>
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	<b>Neuere und ältere Erkenntnisse zum Schmerz, zu Faszien und zur Sensomotorik - bring it together!</b>
Modul 2	<b>Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)</b>
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	<b>Physiologische Grundlagen der Wärmetherapie im Sport</b>
Modul 2	<b>Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)</b>
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.35 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session III:</b>
	<b>Leitthema: Funktion und Anpassung – Trainingseffekte Teil II</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)</b>
10.35 – 11.10 Uhr	<b>Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Sportlerleiste</b>
Modul 2	<b>PD Dr. Dr. Kai Witzel (Hünfeld)</b>
11.10 – 11.20 Uhr	Diskussion
11.20 – 11.55 Uhr	<b>Chronische Nackenschmerzen – Grundlagen und Mechanismen</b>
Modul 2	<b>Dr. Christoph Spang (Würzburg)</b>
11.55 – 12.05 Uhr	Diskussion
12.05 – 12.40 Uhr	<b>Der weiße Tod in der Lawine – wie wirkt sich die Kälte und die Umwelt auf den Organismus aus?</b>
Modul 2	<b>Michael Conze (Fulda)</b>
12.40 – 12.50 Uhr	Diskussion
12.50 – 14.00 Uhr	Mittagspause
<b>Sportpraxis:</b>	
14.00 – 17.00 Uhr	<b>Einteilung der Skigruppen auf der Bergstation Rendl - Schneegewöhnung und Einfahren</b>
	<b>!Die Anfänger treffen sich zur Anmeldung Sonntag an der Gampen-Bahn!</b>
3 UE Modul 6	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
17.00 – 19.15 Uhr	Pause
19.15 – 20.00 Uhr	<b>Karate / Selbstverteidigungskursus bei neurologischen Erkrankungen</b> (Turnhalle)
1 UE Modul 11	Dr. Jürgen Fritzsche
<b>oder</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Schwimmen bei ausgewählten Rehamaßnahmen</b> (Hallenbad Außenbecken)
3 UE Modul 11	Ullrich Krug
20.00 – 21.30 Uhr	<b>Tanzkurs für Anfänger (Trainingsaufbau) Teil I</b> (Turnhalle)
2 UE Modul 2	Rolf Pfaff
<b>oder</b> 20.00 – 22.15 Uhr	<b>Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie)</b> (Eisbahnen)
3 UE Modul 13	Sven Emmenegger
21.30 – 23.00 Uhr	<b>Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport)</b> (Turnhalle)
2 UE Modul 2	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

26.1. MONTAG

09.00 – 15.00 Uhr	<b>Carvingtechnik (Höhentraining)</b>
5 UE Modul 6	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
<b>Wissenschaftliche Referate:</b>	<b>Session IV:</b>
	<b>Leitthema: Sportpädiatrische Aspekte Teil II + Sportonkologie Teil II</b>
Vorsitz:	<b>Dr. Thomas Sitte (Fulda)</b>
16.00 – 16.35 Uhr	<b>Worum geht es im Kindertraining? Muskelbildung oder Bewegungsbildung?</b>
Modul 13	<b>Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)</b>
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	<b>Konzeption des Kindertrainings: Bewegungsinteresse &amp; Bewegungslust</b>
Modul 13	<b>Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)</b>
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	<b>Hypophysen Tumore – Neue Leitlinien</b>
Modul 11	<b>Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)</b>
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
<b>Sportpraxis:</b>	
19.30 – 21.45 Uhr	<b>Ski-Langlauf Skaten für Senioren (Pettneu-Loipe)</b>
3 UE Modul 6	Hubert Fehr
<b>oder</b> 20.00 – 21.30 Uhr	<b>Tanzkurs für Anfänger (Trainingsaufbau) Teil II (Turnhalle)</b>
2 UE Modul 2	Rolf Pfaff
21.30 – 22.15 Uhr	<b>Karate / Selbstverteidigungskursus mit Handicaps (Turnhalle)</b>
1 UE Modul 11	Dr. Jürgen Fritzsche
<b>oder</b> 20.00 – 22.15 Uhr	<b>Tischtennis (Freizeitsport im Kindes- und Jugendalter)</b>
3 UE Modul 13	(Turnhalle/Mehrzweckraum)
	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
<b>oder</b> 20.00 – 22.15 Uhr	<b>Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie) (Eisbahnen)</b>
3 UE Modul 13	Sven Emmenegger

27.1.

 DIENSTAG

09.00 – 15.00 Uhr

5 UE Modul 11

**Rehabilitative Aspekte des Skifahrens**

Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

**Wissenschaftliche Referate:****Session V:****Leitthema: Sportorthopädie Teil II + Sportonkologie Teil III**

Vorsitz:

**Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)**

16.00 – 16.35 Uhr

**Muskelverletzungen der unteren Extremität-moderne****Diagnostik und Therapieansätze**

Modul 6

**Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)**

16.35 – 16.45 Uhr

Diskussion

16.45 – 17.20 Uhr

**Osteopathie bei Verletzungen und Überbelastungen der unteren Extremitäten**

Modul 6

**Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)**

17.20 – 17.30 Uhr

Diskussion

17.30 – 17.45 Uhr

Pause – Besuch der Industrieausstellung

17.45 – 18.20 Uhr

**Schilddrüsen Tumore – Neue Leitlinien**

Modul 11

**Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)**

18.20 – 18.30 Uhr

Diskussion

**Sportpraxis:**

19.30 – 21.30 Uhr

**Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee / Apnoe-Tauchen (Hallenbad)**

3 UE Modul 13

Dr. Thomas Sitte

19.30 – 20.15 Uhr

**Akrobatik in der Pädiatrie (Turnhalle)**

1 UE Modul 13

Dr. Anna-Maria Fritzsche

20.15 – 21.00 Uhr

**Einführung in Boogie-Woogie und Rock'n Roll für Kinder (Turnhalle)**

1 UE Modul 13

Dr. Anna-Maria Fritzsche

21.00 – 21.45 Uhr

**Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport) (Turnhalle)**

1 UE Modul 2

Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**oder** 20.00 – 22.15 Uhr**Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie) (Eisbahnen)**

3 UE Modul 13

Sven Emmenegger

**oder** 19.30 – 21.45 Uhr**Ski-Langlauf klassisch (Pettneu-Loipe)**

3 UE Modul 6

Hubert Fehr

**oder** 20.00 – 21.30 Uhr**Golftraining am Golfsimulator (Training von Funktionssystemen) (Aparthotel Anton)**

2 UE Modul 2

Dr. Nicole Vennemann



**28.1.**

**MITTWOCH**

08.30 – 13.30 Uhr **Skifahren bei neurologischen Erkrankungen;  
Telemarkschnupperkurs für Carver**

5 UE Modul 11 Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

**Wissenschaftliche Referate: Session VI:**

**Leitthema: Onkologische und neurologisch/psychiatrische  
Schwerpunkte Teil I**

Vorsitz: **Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)**

14.15 – 14.50 Uhr **Depressionen und Sport**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

14.50 – 15.00 Uhr Diskussion

15.00 – 15.35 Uhr **Körperliche und geistige Fitness mit Parkinsonerkrankung**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

15.35 – 15.45 Uhr Diskussion

15.45 – 16.00 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung

16.00 – 16.35 Uhr **Sucht und Sport**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

16.35 – 16.45 Uhr Diskussion

17.15 Uhr **Treffpunkt am Eingang Tourismusverband St. Anton.**

2 UE Modul 2 **Wanderung (Belastungen im Sport) zu Thony's (ehemals  
Rodelalm) mit anschließender Rodelabfahrt**

**29.1.**

DONNERSTAG

09.00 – 15.00 Uhr

5 UE Modul 6

**Wissenschaftliche Referate:****Carving unter Wettkampfbedingungen**

Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

**Session VII:****Leitthema: Sportpädiatrische Aspekte Teil III + Funktion und Anpassung, Trainingseffekte Teil III**

Vorsitz:

**Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**

16.00 – 16.35 Uhr

Modul 13

**Trainierbarkeit im Kindes- und Jugendalter****Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)**

16.35 – 16.45 Uhr

Diskussion

16.45 – 17.20 Uhr

**Grundlagen der sportartspezifischen Belastung im Sport – Der gesunde Wechsel zwischen Ruhe und Belastung Teil I**

Modul 2

**Prof. Dr. Hans-Georg Predel (Köln)**

17.20 – 17.30 Uhr

Diskussion

17.30 – 17.45 Uhr

Pause – Besuch der Industrieausstellung

17.45 – 18.20 Uhr

**Grundlagen der sportartspezifischen Belastung im Sport – Der gesunde Wechsel zwischen Ruhe und Belastung Teil II**

Modul 2

**Dr. Thomas Schramm (Köln)**

18.20 – 18.30 Uhr

Diskussion

**Sportpraxis:**

20.00 – 20.45 Uhr

**Grundlagentraining Schnellkraft (Turnhalle)**

1 UE Modul 2

Dr. Jürgen Fritzsche

**oder 20.00 – 22.15 Uhr****Tischtennis (Trainingsausdauersport)**

3 UE Modul 2

(Turnhalle/Mehrzweckraum)

Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**oder 20.00 – 22.15 Uhr****Curling Turnier (Wettkampfbedingungen im Winter)**  
(Eisbahnen)

3 UE Modul 6

Sven Emmenegger

**30.1.** FREITAG

09.00 – 15.00 Uhr	<b>Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens</b>
5 UE Modul 6	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
<b>Wissenschaftliche Referate</b>	<b>Session VIII:</b>
	<b>Leitthema: Sportorthopädie Teil III + Sportpädiatrische Aspekte Teil IV</b>
Vorsitz:	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
16.00 – 16.35 Uhr	<b>Einführung in die Anthropometrie der unteren Extremitäten Teil I</b>
Modul 6	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	<b>Einführung in die Anthropometrie der unteren Extremitäten Teil II</b>
Modul 6	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)</b>
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45. Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	<b>Training in der Kinder-Palliativ-Versorgung</b>
Modul 13	<b>Dr. Thomas Sitte (Fulda)</b>
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
<b>Sportpraxis:</b>	
19.30 – 21.45 Uhr	<b>Ski-Langlauf Skaten für Anfänger (Sport in Rehagruppen)</b> (Pettneu-Loipe)
3 UE Modul 11	Hubert Fehr
<b>oder</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Schwimmen bei ausgewählten Rehamaßnahmen</b> (Hallenbad)
3 UE Modul 11	Ullrich Krug
<b>oder</b> 20.00 – 20.45 Uhr	<b>Boogie-Woogie für Kinder und Jugendliche (Turnhalle)</b>
1 UE Modul 13	Dr. Anna-Maria Fritzsche
20.45 – 21.30 Uhr	<b>Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport)</b> (Turnhalle)
1 UE Modul 2	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**31.1.**

SAMSTAG

**Wissenschaftliche Referate:****Session IX:****Leitthema: Onkologische Schwerpunkte +  
Sportpädiatrische Aspekte Teil V**Vorsitz:  
08.00 – 08.35 Uhr**Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)  
Update Pneumologische Reha unter  
Berücksichtigung des Bronchialkarzinoms Teil I  
Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am  
Königssee)**Modul 11  
08.35 – 08.45 Uhr

Diskussion

08.45 – 09.20 Uhr

**Update Pneumologische Reha unter  
Berücksichtigung des Bronchialkarzinoms Teil II  
Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am  
Königssee)**

Modul 11

09.20 – 09.30 Uhr

Diskussion

09.30 – 10.05 Uhr

**Psychologische Aspekte der Motivation von  
Kindern zu körperlichem Training  
Dr. Thomas Sitte (Fulda)**

Modul 13

10.05 – 10.15 Uhr

Diskussion

10.15 – 10.30 Uhr

Pause – Besuch der Industrieausstellung

**Wissenschaftliche Referate****Abschluss Session (X):****Leitthema: Sportorthopädie Teil III + Funktion  
und Anpassung, Trainingseffekte Teil IV**Vorsitz:  
10.30 – 11.05 Uhr**Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)  
Sportmedizinische Aspekte des  
Gleitschirmfliegens**

Modul 6

11.05 – 11.15 Uhr

**Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**

11.15 – 11.50 Uhr

**Skischuhe Update 2026 – Fortschritte bei  
Erwachsenen und Kindern Teil I**

Modul 13

11.50 – 12.00 Uhr

**Hubert Fehr (Hamburg)**

12.00 – 12.35 Uhr

**Skischuhe Update 2026 – Fortschritte bei  
Erwachsenen und Kindern Teil II**

Modul 13

12.35 – 12.45 Uhr

**Hubert Fehr (Hamburg)**

12.45 – 13.00 Uhr

Diskussion  
Diskussion des Lehrgangs,  
Evaluation und Verabschiedung  
Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Prof. Dr. Dr. Dr.  
Christoph Raschka

- Michael P. Conze** Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie,  
Zusatzqualifikation Herzinsuffizienz DGK,  
Sportmedizin  
Praxis: Medizinisches Versorgungszentrum im  
Altstadt Carree Fulda GmbH – Kardiologie  
Zertifizierte Heart-Failure-Unit Schwerpunktpraxis  
DGK/DGTHG  
Dalbergstraße 22  
36037 Fulda
- Dr. med. Philipp Ehrenstein** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, M-Arzt der Berufsgenossenschaften  
(VBG), Leiter Arthroskopie Helios Klinikum Krefeld,  
Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen,  
Praxis: OrthoPro  
Breitestr. 69  
40213 Düsseldorf
- Sven Emmenegger** Skilehrer, aktueller Trainer beim Bündner  
Skiverband Junioren Kader Herren, Skilehrer  
mit eidgenössischem Fachausweis Zertifikat,  
Coach Level 300 US Ski Team, Privatcoach/  
Berater in Skimaterial, Ehemaliger Swiss Ski  
Athlet C-Kader Schweiz  
Voa pas Cheus 20  
7082 Vas Obervaz  
Schweiz
- Hubert Fehr** Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam  
„SPORTS e.V.“  
Jevenstedter Str. 128  
22547 Hamburg
- Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A.** Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler,  
Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft  
und Trainingswissenschaft sowie des  
Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und  
Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal,  
Fuhlrottstraße 10  
42119 Wuppertal
- Dr. med. Anna-Maria Fritzsche** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie ATOS  
Oberärztin Endoprothetik, Manuelle Medizin,  
Notfallmedizin, Medical Athletic coach, Diplomierte  
Physiotherapeutin, Golf-Physio-Trainer, Autorin und  
Dozentin, Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Akrobatik,  
Top 10 Weltrangliste, 13 Jahre Nationalmannschaft,  
ehemalige Bundestrainerin Österreich und  
Deutschland, Gewaltschutztrainerin EXperts for  
TRaining  
Klinik Braunfels, Abt. Endoprothetik,  
Hasselbornring 5  
35619 Braunfels

- Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsche** Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, ehem. Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, ehem. Technischer Direktor im Karateverband Luxemburg, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXperts for TRaining  
An den Tannen 34  
61250 Usingen  
[www.experts-training.de](http://www.experts-training.de)  
[wiki-link](#)
- Dr. med. Ulrich Gabel** Facharzt für Kinderheilkunde, Gastroenterologie, Endoskopie, Sonographie und Neonatologie  
Praxis:  
Nassauer Straße 10  
61440 Oberursel
- Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke** Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie  
Privatpraxis Dr. Cornelia Jaursch-Hancke  
Schillerstraße 31  
60313 Frankfurt am Main
- Dr. med. Björn Kliem** Sportmediziner, Trainingswissenschaftler, (Sport-) Psychologe, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, psychotherapeutisch tätiger Arzt  
Sportklinik Ravensburg  
Schlosshof 2  
88339 Bad Waldsee
- Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.-Ing. (FH) Horst J. Koch MHBA** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie – Klinische Geriatrie, Facharzt für Klinische Pharmakologie, Fachbiologe für Toxikologie, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH Standort Zwickau  
Karl-Keil-Straße 35  
08060 Zwickau
- Prof. Dr. med. Rembert Koculla** Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg  
Malterhöh 1  
83471 Schöna am Königssee
- Dr. med. Michael T. Kremer** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie  
Sektionsleiter Endoprothetik in der BG Unfallklinik Frankfurt am Main  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main

**Ullrich Krug** Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingsschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft  
Annantaler Bogen 25  
24259 Westensee

**Prof. Dr. Harald Lange** Sport-/ Sozialwissenschaftler und Bewegungspädagoge. Lehrer, Coach und Trainerbildner.  
Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaft  
Judenbühlweg 11  
97082 Würzburg

**Rolf Pfaff** A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7  
35498 Gießen

**Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel** Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Studiengangsleiter Master RGM, Lizenziertes Untersuchungszentrum des DOSB, European Hypertension & Prevention Excellence Centre, Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chirotherapie, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologe; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V.,  
Praxis: Im Igelstück 31  
36088 Hünfeld

**Dr. med. Thomas Schramm** Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Praxis Kardiologie  
Maternusstraße 40-42  
50996 Köln

- Dr. med. Thomas Sitte** Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Geschäftsführer Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG, Arzt im Kinder-PalliativTeam Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche PalliativStiftung  
Am Bahnhof 2  
36037 Fulda
- Dr. Christoph Spang (Ph.D)** Neurobiologe (Univ. Dipl.), Sportwissenschaftler (Univ. Dipl.), Geschäftsführer der Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie (GMKT), Wissenschaftler Leiter und Trainingstherapeut im Orthopädischen Wirbelsäulenzentrum Dr. Alfen Schürerstraße 5  
97080 Würzburg
- Dr. med. Meinolf Stuhldreier** Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik. Therapie  
Chefarzt Weserland-Klinik Bad Hopfenberg  
Bremer Straße 21  
32469 Petershagen
- Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk** Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und Prävention, Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz, Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt am Main
- Dr. med. Nicole Vennemann M.A.** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Sportwissenschaftlerin, Schriftführerin des Sportärzteverbands Hessen e.V., Praxis Dr. Vennemann  
Kisseleffstraße 45  
61348 Bad Homburg
- Priv.-Doz. Dr. med. Dr. sc. hum. Kai Witzel** Facharzt für Chirurgie – Proktologie, Röntgendiagnostik, Notfallmedizin, Sportmedizin - Koloproktologe (BDC)  
Minimal Invasiv Center  
Hersfelder Straße 1  
36088 Hünfeld



**Lehrgangsort:** Arlberghaus,  
Valluga-Saal (Gebäude der Touristeninformation)  
Dorfstraße 8  
A-6580 St. Anton am Arlberg

**Organisation und wissenschaftliche Leitung:** Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka  
Dr. Anna-Maria Fritzsche  
Dr. Nicole Vennemann

**Ausrichter:** Vorstand des Sportärzteverbandes  
Hessen e.V.  
Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)  
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)  
Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin)  
Dr. Björn Kliem (Finanzen)  
Dr. Anna-Maria Fritzsche (Presse)

**Module 2, 6, 11, 13**

Stunden insgesamt: 64  
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 32  
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 32  
**Zertifizierung:** 64 Punkte

**Information:** Sekretariat des  
Sportärzteverbandes Hessen e.V.  
Silvie Schmidt-Saloff  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstr. 16  
60316 Frankfurt am Main  
Telefon: +49 (0) 69 / 40 71 – 4 14  
Fax: +49 (0) 69 / 40 71 – 6 70  
E-Mail: [info@sportaerzteverband-hessen.de](mailto:info@sportaerzteverband-hessen.de)

**Anmeldung und alle Informationen auf:** [www.sportaerzteverband-hessen.de](http://www.sportaerzteverband-hessen.de)  
Während des Lehrgangs Mobil: +49 / (0) 151 – 50 45 68 32

## Lehrgangsgebühren:

**Anmeldung bis 06.12.2025** 390,- € (Mitglieder DGSP)  
430,- € (Nichtmitglieder)  
210,- € (Begleitpersonen)

**Anmeldung ab 07.12.2025** 430,- € (Mitglieder DGSP)  
460,- € (Nichtmitglieder)  
250,- € (Begleitpersonen)

**zuzüglich Sportpraxis für Teilnehmer/innen und Begleitpersonen:** 470,- € Anfänger/blaue Piste/rote Piste/schwarze Piste  
570,- € Off-Pist

**Ausschließlich Theorie-Anmeldung:** 530,- € Inkl. Bearbeitungsgebühr  
**Die Sportpraxis kann ausschließlich als Paket gebucht werden, nicht einzeln!**

Bei Rücktritt bis zum **05. Januar 2026** erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von **50,00 Euro** zu erheben.

Bei Rücktritt ab dem **06. Januar 2026** ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr **nicht** mehr möglich.

**Es empfiehlt sich dringend, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.**

**Carving / Skilaufen**

Nachdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden war, mussten auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Sven Emmenegger (Swiss Carving Pro) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.

**Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

**Snowboard**

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.

**Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

**WICHTIG: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.**

**Ski-Langlauf Skaten + klassisch**

Neu in unserem Angebot ist ein Schnupperkurs mit Hubert Fehr (Präsident SPORTS e.V.) für Einsteiger und Fortgeschrittene am Montag, Dienstag und am Freitag ab 19.30 Uhr in der Langlaufloipe Pettneu, die an diesen Tagen abends beleuchtet ist.

Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.

**Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden oder kann vor Ort ausgeliehen werden.**

**Curling**

Dieser olympische Mannschafts-Eissport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Sven Emmenegger in den Abendstunden erlernen.

**Hallensport**

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Mittwoch) die Sportarten Volleyball und Tischtennis (Rundlauf) in der Halle angeboten.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

**Karate-Selbstverteidigungskursus**

Auch in diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsche angeboten.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

**Tanzkursus**

Im Programm ist, wie in den Vorjahren, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Dienstag startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsche.

**Bitte Turnschuhe mitbringen!**

**Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby**

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

**Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!**

## Schwimmen

Mit Ullrich Krug steht wieder ein Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierter Schwimmtrainer zur Verfügung, welcher an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul-Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern kann.

**Bitte Badesachen mitbringen!**

## Akrobatik

Krafttraining, Stabilitätstraining und Mobility-Training mit Dr. Anna-Maria Fritzsche und Jürgen Fritzsche.

**Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!**

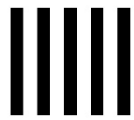
## Golfsimulator

Das Training wird von Dr. Nicole Vennemann geleitet.

**Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!**

## WIR DANKEN

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung



**Arlberg WellCom**

Wellness & Communication



**TRB**

Your experience  
Your expertise  
Your expectations



Mit uns geht's weiter.



**SPORTS**



Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:

- Bauerfeind GmbH 1.500,- € Informationsstand + Schreibblocks + Kugelschreiber
- OPED GmbH 1.500,- € Informationsstand
- TRB Chemedica 1.300,- € Informationsstand
- Alber Sport Gutscheine Skier ausleihen
- SPORTS stellt einen kostenfreien Skilehrer zur Verfügung

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100.000,- €.

