



St. Anton am Arlberg
24. Januar – 31. Januar 2026

65.

Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

Module 2, 6, 11, 13
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

PROGRAMM

Alpin-Ski / Carving
Snowboard / Ski-Langlauf / Skaten klassisch
Curling
Tanzen / Boogie-Woogie
Volleyball / Tischtennis
Karate / Selbstverteidigung
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee
Apnoetauchen / Schwimmen
Akrobatik
Golfsimulator

65.

Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

Module 2, 6, 11, 13
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving
Snowboard / Ski-Langlauf Skaten + klassisch
Curling
Tanzen / Boogie-Woogie
Volleyball / Tischtennis
Karate / Selbstverteidigung
Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee
Apnoe-Tauchen / Schwimmen
Akrobatik
Golfsimulator

In den einzelnen Stunden werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen Module vermittelt.

Organisation und wissenschaftliche Leitung:

Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)
Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftührerin)

Ausrichter:

Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.
Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)
Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftührerin)
Dr. med. Björn Kliem (Vorstand Finanzen)
Dr. med. Anna-Maria Fritzsche (Vorstand Pressewesen)



Grüßwort

des Vorstands für den 65. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zur Fort- und Weiterbildung in der Sportmedizin hier in der malerischen Kulisse von St. Anton am Arlberg! Es ist uns eine große Freude, Sie zu diesem besonderen Event begrüßen zu dürfen, das nicht nur eine hervorragende Gelegenheit zum Erwerb neuer sportmedizinischer Kenntnisse sowie zum gegenseitigen fachlichen Austausch bietet, sondern auch die Möglichkeit, sich aktiv in verschiedenen Sportarten zu betätigen und sich auch auf neuem Terrain zu bewegen.

Wir haben die Ehre, renommierte Referenten aus der Sportmedizin bei uns zu haben, die ihr wertvolles Wissen und ihre Expertise mit ihnen teilen werden.

So bereichert wie in den Vorjahren Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ in diesem Jahr wieder unseren Kurs. Mit Prof. Dr. Harald Lange, dem Institutsleiter des sportwissenschaftlichen Instituts der Julius-Maximilians-Universität Würzburg, ist auch ein führender deutscher Sportpädagoge mit dabei, der zudem das einzige deutsche Institut für Fankultur leitet.

Erfreulicherweise komplettieren, wie im Vorjahr, als bedeutsame Sportkardiologen der langjährige Leiter des Instituts für Kreislauftforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herr Prof. Dr. Hans-Georg Predel, sowie der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herr Dr. Thomas Schramm, und unser hessisches Pendant aus Fulda Michael Conze unser Programm.

Weitere bedeutende Vertreter ihres Faches sind Prof. Dr. Rembert Koczulla (Sportpulmologie), Frau Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Sportendokrinologie), PD Dr. Dr. Kai Witzel (Chirurgische Sportmedizin), Dr. Meinolf Stuhldreier (Osteopathie), Dr. Michael Kremer (Endoprothetik), die Chefärzte Dr. Josef Dürager und Dr. Lucas Berger von der Klinik Braunfels, Dr. Dr. Horst Koch (Sportpsychiatrie) aus Zwickau sowie der Mannschaftsarzt von Bayer 04 Leverkusen Dr. Philipp Ehrenstein.

Wie in den letzten Jahren vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres“. Bisherige Preisträger waren 2017 Dr. Ingo Tusk (Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft), 2018 Dr. Thomas Sitte (Verdienste um die Palliativmedizin), 2019 Dr. Björn Kliem (Gewinn der Thailändischen Meisterschaft der zweiten Liga als Trainer), 2020 Dr. Holger Reimers (Arthrosonographie), 2022 Dr. Hans-Peter Abt (Fußchirurgie), 2023 Prof. Dr. Rembert Koczulla (Pulmologie), 2024 Michael Conze (Sportkardiologie) und 2025 Dr. Philipp Ehrenstein (Mannschaftsarzt von Pokalsieger und deutschem Meister des letzten Jahres Bayer 04 Leverkusen). Ehrenpreise für ihr Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt, 2017 der mittlerweile verstorbene Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner, 2018 Herr Prof. Dr. Jürgen Freiwald, 2019 Dr. Walter Kuchler und der mittlerweile ebenfalls verstorbene Dr. Hans Medler sowie 2022 Heinz Rubi und 2023 Dr. Jürgen Fritzsche erhalten. Der Preisträger des laufenden Jahres wird am 29.01.2026 in St. Anton geehrt.

Besonders stolz sind wir auf unser engagiertes Skilehrerteam aus der Schweiz von Sven Emmenegger aus Vaz Obervaz, das Sie während Ihres Aufenthalts betreuen wird. Sie werden nicht nur Ihre Fähigkeiten im Skifahren verbessern, sondern auch die Freude an der Bewegung in der winterlichen Naturvermitteln.

Für das Sportpraxis-Abendprogramm stehen uns Ullrich Krug als ehemaliger Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierte Schwimmtrainer für das Schwimmen sowie Herr Dr. Thomas Sitte für das Apnoe-Tauchen und den Unterwassersport zur Verfügung.

Weitere Hallen-Programmpunkte sind Volleyball, Tischtennis (u.a. Rundlauf) und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein, Tanztrainer: Rolf Pfaff) sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs und Athletik (Leitung: Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche) und der Karate-/Selbstverteidigungskursus (Leitung: Karate-Weltmeister Dr. Jürgen Fritzsche).

Alle Neu-Teilnehmer des Jahres 2026 erhalten auch das speziell für den Kurs konzipierte Lehrbuch Ski- und Snowboardmedizin (1. Auflage 2019 Wulff GmbH Dortmund), herausgegeben vom Sportärzteverband Hessen e.V., das für unsere Teilnehmer in den Kurskosten enthalten ist.

Wir laden Sie ein, diese Zeit zu nutzen, um nicht nur Ihr Wissen zu erweitern, sondern auch neue Kontakte zu knüpfen und sich inspirieren zu lassen. Lassen Sie und gemeinsam an unserer Leidenschaft für die Sportmedizin arbeiten und dabei die Schönheit der Berge genießen.

Wir wünschen Ihnen eine lehrreiche und bereichernde Zeit in St. Anton!

Mit sportlichen kollegialen Grüßen



Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk · Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka



Dr. Anna-Maria Fritzsche · Dr. Nicole Vennemann

für den Vorstand des Sportärzteverbands Hessen e.V.

24.1.

SAMSTAG

Ab 13.00 – 16.00 Uhr	Anmeldung im Valluga-Saal
14.45 – 15.00 Uhr	Begrüßung durch Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk und Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Frankfurt am Main, Hünfeld)

Wissenschaftliche Referate	Session I: Leitthema: Sportorthopädie Teil I + Sportonkologie Teil I + Sportpädiatrische Aspekte Teil I
Vorsitz:	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)
15.00 – 15.35 Uhr	Vom Oberflächenersatz bis zur Individualprothese. Wie ermöglichen wir unseren Patienten die Rückkehr zum Sport?
Modul 6	Dr. Michael Kremer (Frankfurt am Main)
15.35 – 15:45 Uhr	Diskussion
15.45 – 16.20 Uhr	Vorbereitung im Kindesalter auf die höhere Akrobatik
Modul 6	Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)
16.20 – 16.30 Uhr	Diskussion
16.30 – 16.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
16.45 – 17.20 Uhr	Beinkrafttraining von der Pike auf Teil I
Modul 6	Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels) Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 18.05 Uhr	Beinkrafttraining von der Pike auf Teil II
Modul 6	Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels) Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
18.05 – 18.15 Uhr	Diskussion
18.15 – 18.50 Uhr	Warum ist eine Kinderärztliche Sportuntersuchung sinnvoll?
Modul 13	Dr. Ulrich Gabel (Obersursel)
18.50 – 19.00 Uhr	Diskussion
19.00 – 19.05 Uhr	Ehrenpreis des Sportärzteverbands Hessen e.V.
19.05 – 19.40 Uhr	Nebennieren Tumore – Neue Leitlinie
Modul 11	Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)
19.40 – 19.50 Uhr	Diskussion

Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger,
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

Treffpunkt für die Einteilung der Sportgruppen (außer Off-Pist und Anfänger*) am Sonntag, den 25.01.2026 um 14.00 Uhr oben auf der Bergstation Rendl!

***Die Off-Pist-Gruppen treffen sich gegenüber der Galzig-Bahn!!!**

– Die Anfänger treffen sich ebenfalls Sonntag um 14.00 Uhr gegenüber der Galzig -Bahn!!!

19.50 – 20.30 Uhr	Pause
20.30 – 22.00 Uhr	Tanzkurs für Anfänger (Turnhalle)
2 UE Modul 2	Rolf Pfaff

25.1.

SONNTAG

Wissenschaftliche Referate:Vorsitz:
08.00 – 08.35 UhrModul 2
08.35 – 08.45 Uhr
08.45 – 09.20 UhrModul 2
09.20 – 09.30 Uhr
09.30 – 10.05 Uhr
Modul 2
10.05 – 10.15 Uhr
10.15 – 10.35 Uhr**Wissenschaftliche Referate:**Vorsitz:
10.35 – 11.10 UhrModul 2
11.10 – 11.20 Uhr
11.20 – 11.55 UhrModul 2
11.55 – 12.05 Uhr
12.05 – 12.40 UhrModul 2
12.40 – 12.50 Uhr

12.50 – 14.00 Uhr

Sportpraxis:
14.00 – 17.00 Uhr

3 UE Modul 6

17.00 – 19.15 Uhr
19.15 – 20.00 Uhr

1 UE Modul 11

oder 19.30 – 21.30 Uhr

3 UE Modul 11

20.00 – 21.30 Uhr

2 UE Modul 2

oder 20.00 – 22.15 Uhr

3 UE Modul 13

21.30 – 23.00 Uhr

2 UE Modul 2

Session II:**Leitthema: Funktion und Anpassung – Trainingseffekte Teil I****Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)****Neue Ansätze in der Sportmedizin mit IHHT****IHHT – Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie****Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**

Diskussion

Neuere und ältere Erkenntnisse zum Schmerz, zu Faszien und zur Sensomotorik - bring it together!**Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**

Diskussion

Physiologische Grundlagen der Wärmetherapie im Sport**Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**

Diskussion

Pause – Besuch der Industrieausstellung

Session III:**Leitthema: Funktion und Anpassung – Trainingseffekte Teil II****Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)****Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Sportlerleiste****PD Dr. Dr. Kai Witzel (Hünfeld)**

Diskussion

Chronische Nackenschmerzen – Grundlagen und Mechanismen**Dr. Christoph Spang (Würzburg)**

Diskussion

Der weiße Tod in der Lawine – wie wirkt sich die Kälte und die Umwelt auf den Organismus aus?**Michael Conze (Fulda)**

Diskussion

Mittagspause

Sportpraxis:**Einteilung der Skigruppen auf der Bergstation Rendl - Schneegewöhnung und Einfahren****!Die Anfänger treffen sich zur Anmeldung Sonntag an der Gampen-Bahn!**

Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

Pause

Karate / Selbstverteidigungskursus bei neurologischen Erkrankungen (Turnhalle)**Dr. Jürgen Fritzsche****Schwimmen bei ausgewählten Rehamaßnahmen (Hallenbad Außenbecken)****Ullrich Krug****Tanzkurs für Anfänger (Trainingsaufbau) Teil I (Turnhalle)****Rolf Pfaff****Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie) (Eisbahnen)****Sven Emmenegger****Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport) (Turnhalle)****Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**

26.1.

MONTAG

09.00 – 15.00 Uhr	Carvingtechnik (Höhentraining)
5 UE Modul 6	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	Session IV:
	Leitthema: Sportpädiatrische Aspekte Teil II + Sportonkologie
	Teil II
Vorsitz:	Dr. Thomas Sitte (Fulda)
16.00 – 16.35 Uhr	Worum geht es im Kindertraining? Muskelbildung oder Bewegungsbildung?
Modul 13	Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	Konzeption des Kindertrainings: Bewegungsinteresse & Bewegungslust
Modul 13	Prof. Dr. Harald Lange (Würzburg)
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	Hypophysen Tumore – Neue Leitlinien
Modul 11	Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion

Sportpraxis:

19.30 – 21.45 Uhr	Ski-Langlauf Skaten für Senioren (Pettneu-Loipe)
3 UE Modul 6	Hubert Fehr
oder 20.00 – 21.30 Uhr	Tanzkurs für Anfänger (Trainingsaufbau) Teil II (Turnhalle)
2 UE Modul 2	Rolf Pfaff
21.30 – 22.15 Uhr	Karate / Selbstverteidigungskursus mit Handicaps (Turnhalle)
1 UE Modul 11	Dr. Jürgen Fritzsche
oder 20.00 – 22.15 Uhr	Tischtennis (Freizeitsport im Kindes- und Jugendalter)
3 UE Modul 13	(Turnhalle/Mehrzweckraum)
oder 20.00 – 22.15 Uhr	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
3 UE Modul 13	Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie) (Eisbahnen)

27.1.

DIENSTAG

09.00 – 15.00 Uhr	Rehabilitative Aspekte des Skifahrens 5 UE Modul 11 Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
Wissenschaftliche Referate:	
Vorsitz:	Session V: Leithema: Sportorthopädie Teil II + Sportonkologie Teil III Dr. Anna-Maria Fritzsche (Braunfels)
16.00 – 16.35 Uhr	Muskelverletzungen der unteren Extremität-moderne Diagnostik und Therapieansätze Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)
Modul 6	
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	Osteopathie bei Verletzungen und Überbelastungen der unteren Extremitäten Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)
Modul 6	
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	Schilddrüsen Tumore – Neue Leitlinien Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)
Modul 11	
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
Sportpraxis:	
19.30 – 21.30 Uhr	Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee / Apnoe-Tauchen (Hallenbad) 3 UE Modul 13 Dr. Thomas Sitte
19.30 – 20.15 Uhr	Akrobatik in der Pädiatrie (Turnhalle) 1 UE Modul 13 Dr. Anna-Maria Fritzsche
20.15 – 21.00 Uhr	Einführung in Boogie-Woogie und Rock'n Roll für Kinder (Turnhalle) 1 UE Modul 13 Dr. Anna-Maria Fritzsche
21.00 – 21.45 Uhr	Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport) (Turnhalle) 1 UE Modul 2 Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
oder 20.00 – 22.15 Uhr	Curling (Bewegungsförderung in der Pädiatrie) (Eisbahnen) 3 UE Modul 13 Sven Emmenegger
oder 19.30 – 21.45 Uhr	Ski-Langlauf klassisch (Pettneu-Loipe) 3 UE Modul 6 Hubert Fehr
oder 20.00 – 21.30 Uhr	Golftraining am Golfsimulator (Training von Funktionssystemen) (Aparthotel Anton) 2 UE Modul 2 Dr. Nicole Vennemann

28.1.

MITTWOCH

08.30 – 13.30 Uhr **Skifahren bei neurologischen Erkrankungen;
Telemarkschnupperkurs für Carver**

5 UE Modul 11 Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

Wissenschaftliche Referate:**Session VI:**

**Leithema: Onkologische und neurologisch/psychiatrische
Schwerpunkte Teil I**

Vorsitz: **Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)**

14.15 – 14.50 Uhr **Depressionen und Sport**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

14.50 – 15.00 Uhr Diskussion

15.00 – 15.35 Uhr **Körperliche und geistige Fitness mit Parkinsonerkrankung**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

15.35 – 15.45 Uhr Diskussion

15.45 – 16.00 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung

16.00 – 16.35 Uhr **Sucht und Sport**

Modul 11 **Dr. Dr. Dipl.-Ing. Horst J. Koch (Zwickau)**

16.35 – 16.45 Uhr Diskussion

17.15 Uhr **Treffpunkt am Eingang Tourismusverband St. Anton.**

2 UE Modul 2 **Wanderung (Belastungen im Sport) zu Thony's (ehemals
Rodelalm) mit anschließender Rodelabfahrt**

29.1.

DONNERSTAG

09.00 – 15.00 Uhr **Carving unter Wettkampfbedingungen**

5 UE Modul 6 Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger

Wissenschaftliche Referate:**Session VII:****Leitthema: Sportärztliche Aspekte Teil III + Funktion
und Anpassung, Trainingseffekte Teil III****Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)**16.00 – 16.35 Uhr **Trainierbarkeit im Kindes- und Jugendalter**

Modul 13

Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)16.35 – 16.45 Uhr **Diskussion**16.45 – 17.20 Uhr **Grundlagen der sportartspezifischen Belastung im Sport –
Der gesunde Wechsel zwischen Ruhe und Belastung Teil I**

Modul 2

Prof. Dr. Hans-Georg Predel (Köln)17.20 – 17.30 Uhr **Diskussion**17.30 – 17.45 Uhr **Pause – Besuch der Industrieausstellung**17.45 – 18.20 Uhr **Grundlagen der sportartspezifischen Belastung im Sport –
Der gesunde Wechsel zwischen Ruhe und Belastung Teil II**

Modul 2

Dr. Thomas Schramm (Köln)18.20 – 18.30 Uhr **Diskussion****Sportpraxis:**20.00 – 20.45 Uhr **Grundlagentraining Schnellkraft (Turnhalle)**

1 UE Modul 2 Dr. Jürgen Fritzsche

oder 20.00 – 22.15 Uhr **Tischtennis (Trainingsausdauersport)**

(Turnhalle/Mehrzweckraum)

3 UE Modul 2 Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

oder 20.00 – 22.15 Uhr **Curling Turnier (Wettkampfbedingungen im Winter)**

(Eisbahnen)

3 UE Modul 6 Sven Emmenegger

30.1.

FREITAG

09.00 – 15.00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens 5 UE Modul 6
	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Sven Emmenegger
	Wissenschaftliche Referate
	Session VIII:
	Leitthema: Sportorthopädie Teil III + Sportpädiatrische Aspekte Teil IV
	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
16.00 – 16.35 Uhr	Einführung in die Anthropometrie der unteren Extremitäten Teil I
Modul 6	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
16.35 – 16.45 Uhr	Diskussion
16.45 – 17.20 Uhr	Einführung in die Anthropometrie der unteren Extremitäten Teil II
Modul 6	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
17.20 – 17.30 Uhr	Diskussion
17.30 – 17.45. Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
17.45 – 18.20 Uhr	Training in der Kinder-Palliativ-Versorgung
Modul 13	Dr. Thomas Sitte (Fulda)
18.20 – 18.30 Uhr	Diskussion
	Sportpraxis:
19.30 – 21.45 Uhr	Ski-Langlauf Skaten für Anfänger (Sport in Rehagruppen) (Pettneu-Loipe)
3 UE Modul 11	Hubert Fehr
oder 19.30 – 21.30 Uhr	Schwimmen bei ausgewählten Rehamaßnahmen (Hallenbad)
3 UE Modul 11	Ullrich Krug
oder 20.00 – 20.45 Uhr	Boogie-Woogie für Kinder und Jugendliche (Turnhalle)
1 UE Modul 13	Dr. Anna-Maria Fritzsche
20.45 – 21.30 Uhr	Volleyball (Sportspezifische Belastungen im Sport) (Turnhalle)
1 UE Modul 2	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

31.1.

SAMSTAG

Wissenschaftliche Referate:	Session IX:
	Leitthema: Onkologische Schwerpunkte + Sportpädiatrische Aspekte Teil V
Vorsitz:	Dr. Björn Kliem (Bad Waldsee)
08.00 – 08.35 Uhr	Update Pneumologische Reha unter Berücksichtigung des Bronchialkarzinoms Teil I
Modul 11	Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am Königssee)
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	Update Pneumologische Reha unter Berücksichtigung des Bronchialkarzinoms Teil II
Modul 11	Prof. Dr. Rembert Koczulla (Schönau am Königssee)
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	Psychologische Aspekte der Motivation von Kindern zu körperlichem Training
Modul 13	Dr. Thomas Sitte (Fulda)
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.30 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
Wissenschaftliche Referate	Abschluss Session (X):
	Leitthema: Sportorthopädie Teil III + Funktion und Anpassung, Trainingseffekte Teil IV
Vorsitz:	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)
10.30 – 11.05 Uhr	Sportmedizinische Aspekte des Gleitschirmfliegens
Modul 6	Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)
11.05 – 11.15 Uhr	Diskussion
11.15 – 11.50 Uhr	Skischuhe Update 2026 – Fortschritte bei Erwachsenen und Kindern Teil I
Modul 13	Hubert Fehr (Hamburg)
11.50 – 12.00 Uhr	Diskussion
12.00 – 12.35 Uhr	Skischuhe Update 2026 – Fortschritte bei Erwachsenen und Kindern Teil II
Modul 13	Hubert Fehr (Hamburg)
12.35 – 12.45 Uhr	Diskussion
12.45 – 13.00 Uhr	Diskussion des Lehrgangs, Evaluation und Verabschiedung Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk, Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

Michael P. Conze Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie, Zusatzqualifikation Herzinsuffizienz DGK, Sportmedizin
Praxis: Medizinisches Versorgungszentrum im Altstadt Carree Fulda GmbH – Kardiologie
Zertifizierte Heart-Failure-Unit Schwerpunktpraxis DGK/DGTHG
Dalbergstraße 22
36037 Fulda

Dr. med. Philipp Ehrenstein Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, M-Arzt der Berufsgenossenschaften (VBG), Leiter Arthroskopie Helios Klinikum Krefeld, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen, Praxis: OrthoPro
Breitestr. 69
40213 Düsseldorf

Sven Emmenegger Skilehrer, aktueller Trainer beim Bündner Skiverband Junioren Kader Herren, Skilehrer mit eidgenössischem Fachausweis Zertifikat, Coach Level 300 US Ski Team, Privatcoach/ Berater in Skimaterial, Ehemaliger Swiss Ski Athlet C-Kader Schweiz
Voa pas Cheus 20
7082 Vas Obervaz
Schweiz

Hubert Fehr Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam „SPORTS e.V.“
Jevenstedter Str. 128
22547 Hamburg

Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A. Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler, Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft und Trainingswissenschaft sowie des Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal, Fuhrlrottstraße 10
42119 Wuppertal

Dr. med. Anna-Maria Fritzsche Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie ATOS Oberärztin Endoprothetik, Manuelle Medizin, Notfallmedizin, Medical Athletic coach, Diplomierte Physiotherapeutin, Golf-Physio-Trainer, Autorin und Dozentin, Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Akrobatik, Top 10 Weltrangliste, 13 Jahre Nationalmannschaft, ehemalige Bundestrainerin Österreich und Deutschland, Gewaltschutztrainerin EXperts for TRAining
Klinik Braunfels, Abt. Endoprothetik,
Hasselbornring 5
35619 Braunfels

- Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsch** Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, ehem. Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, ehem. Technischer Direktor im Karateverband Luxemburg, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXperts for TRAining An den Tannen 34 61250 Usingen www.experts-training.de [wiki-link](#)
- Dr. med. Ulrich Gabel** Facharzt für Kinderheilkunde, Gastroenterologie, Endoskopie, Sonographie und Neonatologie Praxis: Nassauer Straße 10 61440 Oberursel
- Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke** Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie Privatpraxis Dr. Cornelia Jaursch-Hancke Schillerstraße 31 60313 Frankfurt am Main
- Dr. med. Björn Kliem** Sportmediziner, Trainingswissenschaftler, (Sport-)Psychologe, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, psychotherapeutisch tätiger Arzt Sportklinik Ravensburg Schlosshof 2 88339 Bad Waldsee
- Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.-Ing. (FH) Horst J. Koch MHBA** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie – Klinische Geriatrie, Facharzt für Klinische Pharmakologie, Fachbiologe für Toxikologie, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH Standort Zwickau Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
- Prof. Dr. med. Rembert Koczulla** Facharzt für Innere Medizin, Pneumologe, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg Malterhöh 1 83471 Schönau am Königssee
- Dr. med. Michael T. Kremer** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie Sektionsleiter Endoprothetik in der BG Unfallklinik Frankfurt am Main Friedberger Landstraße 430 60389 Frankfurt am Main

Ullrich Krug Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chiropraktik, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft
Annentaler Bogen 25
24259 Westensee

Prof. Dr. Harald Lange Sport-/ Sozialwissenschaftler und Bewegungspädagoge. Lehrer, Coach und Trainerbildner.
Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaft
Judenbühlweg 11
97082 Würzburg

Rolf Pfaff A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7
35498 Gießen

Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Studiengangsleiter Master RGM, Lizenziertes Untersuchungszentrum des DOSB, European Hypertension & Prevention Excellence Centre, Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.
Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chiropraktik, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologie; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Praxis: Im Igelstück 31
36088 Hünfeld

Dr. med. Thomas Schramm Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Praxis Kardiologie
Maternusstraße 40-42
50996 Köln

Dr. med. Thomas Sitte Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Geschäftsführer Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG, Arzt im Kinder-PalliativTeam Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche PalliativStiftung
Am Bahnhof 2
36037 Fulda

Dr. Christoph Spang (Ph.D) Neurobiologe (Univ. Dipl.), Sportwissenschaftler (Univ. Dipl.), Geschäftsführer der Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie (GMKT), Wissenschaftler Leiter und Trainingstherapeut im Orthopädischen Wirbelsäulenzentrum Dr. Alfen Schürerstraße 5
97080 Würzburg

Dr. med. Meinolf Stuhldreier Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chiropraktik, Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik. Therapie
Chefarzt Weserland-Klinik Bad Hopfenberg
Bremer Straße 21
32469 Petershagen

Asst. Prof. Dr. med. Ingo Tusk Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und Prävention, Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz, Königswarterstraße 16
60316 Frankfurt am Main

Dr. med. Nicole Vennemann M.A. Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Sportwissenschaftlerin, Schriftführerin des Sportärzteverbands Hessen e.V., Praxis Dr. Vennemann
Kisseleffstraße 45
61348 Bad Homburg

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. sc. hum. Kai Witzel Facharzt für Chirurgie – Proktologie, Röntgendiagnostik, Notfallmedizin, Sportmedizin - Koloproktologe (BDC)
Minimal Invasiv Center
Hersfelder Straße 1
36088 Hünfeld

Lehrgangsort: Arlberghaus,
Valluga-Saal (Gebäude der Touristeninformation)
Dorfstraße 8
A-6580 St. Anton am Arlberg

**Organisation und
wissenschaftliche Leitung:** Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
Dr. Anna-Maria Fritzsche
Dr. Nicole Vennemann

Ausrichter: Vorstand des Sportärzteverbandes
Hessen e.V.
Asst. Prof. Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)
Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin)
Dr. Björn Kliem (Finanzen)
Dr. Anna-Maria Fritzsche (Presse)

Module 2, 6, 11, 13

Stunden insgesamt: 64
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 32
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 32

Zertifizierung: 64 Punkte

Information: Sekretariat des
Sportärzteverbandes Hessen e.V.
Silvie Schmidt-Saloff
Klinik Rotes Kreuz
Königswarterstr. 16
60316 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 40 71 – 4 14
Fax: +49 (0) 69 / 40 71 – 6 70
E-Mail: info@sportaerzteverband-hessen.de

**Anmeldung und
alle Informationen auf:** www.sportaerzteverband-hessen.de
Während des Lehrgangs Mobil: +49 / (0) 151 – 50 45 68 32

Lehrgangsgebühren:

Anmeldung bis 06.12.2025 390,- € (Mitglieder DGSP)
430,- € (Nichtmitglieder)
210,- € (Begleitpersonen)

Anmeldung ab 07.12.2025 430,- € (Mitglieder DGSP)
460,- € (Nichtmitglieder)
250,- € (Begleitpersonen)

**zuzüglich Sportpraxis für
Teilnehmer/innen und
Begleitpersonen:** 470,- € Anfänger/blaue Piste/rote
Piste/schwarze Piste
570,- € Off-Pist
**Die Sportpraxis kann ausschließlich als
Paket gebucht werden, nicht einzeln!**
Ausschließlich Theorie-Anmeldung: 530,- € Inkl. Bearbeitungsgebühr

Bei Rücktritt bis zum **05. Januar 2026** erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von **50,00 Euro** zu erheben.

Bei Rücktritt ab dem **06. Januar 2026** ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr **nicht** mehr möglich.

Es empfiehlt sich dringend, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.

Carving / Skilaufen

Nachdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden war, mussten auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Sven Emmenegger (Swiss Carving Pro) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.

Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

Snowboard

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.

Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

WICHTIG: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.

Ski-Langlauf Skaten + klassisch

Neu in unserem Angebot ist ein Schnupperkurs mit Hubert Fehr (Präsident SPORTS e.V.) für Einsteiger und Fortgeschrittene am Montag, Dienstag und am Freitag ab 19.30 Uhr in der Langlaufloipe Pettneu, die an diesen Tagen abends beleuchtet ist.

Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.

Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

Curling

Dieser olympische Mannschafts-Eissport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Sven Emmenegger in den Abendstunden erlernen.

HallenSport

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Mittwoch) die Sportarten Volleyball und Tischtennis (Rundlauf) in der Halle angeboten.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Karate-Selbstverteidigungskursus

Auch in diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsché angeboten.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Tanzkursus

Im Programm ist, wie in den Vorjahren, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Dienstag startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsché.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbstartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!

Schwimmen

Mit Ullrich Krug steht wieder ein Hochleistungsschwimmer bzw. lizenziertes Schwimmtrainer zur Verfügung, welcher an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul-Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern kann.

Bitte Badesachen mitbringen!

Akrobatik

Krafttraining, Stabilitätstraining und Mobility-Training mit Dr. Anna-Maria Fritzsche und Jürgen Fritzsche.

Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!

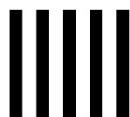
Golfsimulator

Das Training wird von Dr. Nicole Vennemann geleitet.

Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen!

WIR DANKEN

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung



Arlberg WellCom

Wellness & Communication



Your experience
Your expertise
Your expectations



Mit uns geht's weiter.



SPORTS



Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:

- Bauerfeind GmbH 1.500,- € Informationsstand + Schreibblocks + Kugelschreiber
- OPED GmbH 1.500,- € Informationsstand
- TRB Chemedica 1.300,- € Informationsstand
- Alber Sport Gutscheine Skier ausleihen
- SPORTS stellt einen kostenfreien Skilehrer zur Verfügung

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100.000,- €.

