

# Sport verschreiben – aber richtig!

13. - 20. Oktober 2018  
auf Mallorca

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Seminarprogramm  
ZTK 48 Std. +  
CME 48 Punkte



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

vom 13. - 20. Oktober 2018 laden wir Sie zur 5. sportmedizinischen Fort- und Weiterbildung ins Club PortBlue Pollentia Resort im Norden Mallorcas ein.

Diesmal bieten wir die Zweitageskurse (ZTK) 4, 12 und 13 an. In den Vorträgen referieren unsere Dozentinnen und Dozenten über die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse im Themenbereich Stoffwechsel und Atmungssystem, präventive und therapeutische Sportorthopädie und Trainingsphysiologie sowie Leistungsdiagnostik. Das Vortragsprogramm wird durch hands-on Workshops ergänzt.

Freuen Sie sich auf die, von unserem erfahrenen sportwissenschaftlichen-Team geleitete Sportpraxis. Sie erwarten u.a. Ballspiele und Fitness, Wassersport und Radfahren. Lassen Sie sich aber auch überraschen, Sie werden auch neue Sport- und Fitnesstrends kennenlernen.

Die sportmedizinische Weiterbildung wird mit 48 Stunden bescheinigt. Die Akkreditierung als Fortbildung durch die LÄK Hessen mit 48 CME-Punkten sowie das Patronat der GOTS werden beantragt.

**Wir freuen uns, Sie im Herbst auf Mallorca zu begrüßen!**

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer





## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer**  
 Abteilungsleitung Sportmedizin, Goethe-Universität  
 Frankfurt a.M., Kommission Gesundheit / DOSB Deutscher Olympischer Sportbund

## KOSTEN

Die Kursgebühr beträgt 600,00 €. Dies umfasst die Zweitageskurse (ZTK) 4, 12, 13 mit Vorträgen, Workshops und sportpraktischen Einheiten.

## ZUSATZBEZEICHNUNG SPORTMEDIZIN

ZTK 4, 12, 13 vom 13.-20.10.2018

Uhrzeit	Sa. 13.10.	Sonntag 14. Okt.	Montag 15. Okt.	Dienstag 16. Okt.	Mittwoch 17. Okt.	Donnerstag 18. Okt.	Freitag 19. Okt.	Sa. 20.10.	
	<b>8:30 – 9:00 Uhr Kongresseröffnung und Programmvorstellung Prof. Dr. Dr. W. Banzer</b>								
9:00 – 12:00	Anreise	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Sportmedizinische Aspekte des Sports: Kraftsport, Radsport, Wassersport, Seniorensport, Sportspiele, Freizeitsport, Tennis u.a. <i>Sportmedizin Frankfurt</i>	Abreise
12:15 – 15:00	Mittagspause				Mittagspause				
15:00 – 15:45	Anreise	Konservative Therapieoptionen bei Schulterschmerzen ZTK 4, Kat. B <b>Dr. G. Sommer</b>	Chronische Nierenerkrankungen und Sport ZTK 13, Kat. F <b>Prof. Dr. K.-M. Braumann</b>	Sportverletzungen, ein Quiz für Diagnose, Therapie und Rehabilitation ZTK 4, Kat. B <b>Dr. G. Fieseler</b>	Knorpelverletzungen bei Sportlern und aktuelle Therapieformen ZTK 4, Kat. B <b>Dr. O. Beck</b>	Sportverletzungen im Profisport (Darstellung des VBG-Reportes für Fußball, Handball, Eishockey und Basketball) ZTK 4, Kat. B <b>Dr. G. Fieseler</b>	Supplementation und Regeneration des Bindegewebes im Sport ZTK 12, Kat. F <b>Dr. Jan Wilke</b>		
15:45 – 16:30		Neuromuskuläre Analyse und Therapie im Sport ZTK 4, Kat. B <b>Dr. K. Wassweiler</b>	Wie ein kleines noch weitgehend unbekanntes Vitamin Sportler effektiv vor Verletzungen schützen kann ZTK 12, Kat. F <b>Dr. K. Wolf</b>	Sportmedizin für die Praxis ZTK 13, Kat. F <b>Dr. W. Grebe</b>	Neuromuskuläre Analyse und Therapie im Sport ZTK 4, Kat. B <b>Dr. K. Wassweiler</b>	Spannende Fälle aus der Sportorthopädie ZTK 4, Kat. B <b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>	Muskuloskeletale Tumoren beim Sportler – was nun? ZTK 4, Kat. B <b>Dr. G. Bersche</b>		
16:30 – 17:00	Café-Pause				Café-Pause				
17:00 – 17:45	Anreise	Rolle der Ernährung bei Sportverletzungen ZTK 12, Kat. F <b>Dr. J. Scherr</b>	Mikronährstoffe und Sport ZTK 12, Kat. F <b>Dr. J. Scherr</b>	Stoffwechsel im Sport ZTK 12, Kat. F <b>Prof. Dr. K.-M. Braumann</b>	Überlastungsschäden im Kindes- und Jugendalter ZTK 4, Kat. B <b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>	Die instabile Knie Scheibe beim Sportler ZTK 4, Kat. B <b>Dr. G. Bersche</b>	Faszien im Sport ZTK 12, Kat. F <b>Dr. Jan Wilke</b>		
17:45 – 18:30		Enhancing performance and injury recovery with Frequency Specific Micro-current ZTK 13, Kat. E <b>Dr. C. McMakin</b>	Omega 3 KHK ZTK 12, Kat. F <b>Dr. Schmiedel</b>	Alter und metabolische Aspekte ZTK 12, Kat. F <b>Prof. Dr. Dr. W. Banzer</b>	Therapie von Knorpelverletzungen am Kniegelenk ZTK 4, Kat. B <b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>	Update der US Amerikanischen Bewegungsempfehlungen ZTK 13, Kat. E <b>Dr. E. Füzäki</b>	Adipositas und Bewegung ZTK 12, Kat. F – Kongressabschluss – <b>Prof. Dr. Dr. W. Banzer</b>		
18:30 – 19:30	Teilnehmer- registrierung	Enhancing performance and injury recovery with Frequency Specific Micro-current ZTK 13, Kat. E <b>Dr. C. McMakin</b>	Konservative Therapiemethoden bei Schulterschmerzen <b>Dr. G. Sommer</b>	Omega-3 Fettsäuren – Spiegel rauf im Leistungssport <b>Dr. Schmiedel</b>	Steigerung von Umsätzen und Gewinnen durch Spezialsprechstunden <b>Dr. K. Wassweiler</b>	Sportmedizinische Aspekte der Stoßwellentherapie <b>Dr. K. Wassweiler</b>			
19:45 – 22:00	Abendessen				Abendessen				
	Praxis	Theorie	Workshop						

## INFORMATION & ANMELDUNG

**F+MED**  
 Fortbildung Medizin

RMV Reisen GmbH & Co. KG • FOMED-Fortbildung Medizin  
 Karlheinz Mäck • Hauptstraße 69 • 74889 Sinsheim  
 Telefon 07261/ 94 67 21 • E-Mail: info@fomed.de