

## 15 "Zwei-Tages-Kurse" (ZTK) der DGSP

Themen	Sportmedizin										Sportmedizinische Aspekte des Sports									
Kategorie	A	B	C	D	E	F	G	H	I	Summe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Summe
Kursnummer																				
1. Zwei-Tages-Kurs	8									8	3						5			8
2. Zwei-Tages-Kurs	8									8	3				2		3			8
3. Zwei-Tages-Kurs	4						2		2	8		3	3	2						8
4. Zwei-Tages-Kurs		8								8	2		6							8
5. Zwei-Tages-Kurs		8								8					8					8
6. Zwei-Tages-Kurs		6	2							8								8		8
7. Zwei-Tages-Kurs		6					2			8						3		2	3	8
8. Zwei-Tages-Kurs			8							8					3			5		8
9. Zwei-Tages-Kurs		2					6			8	2	2	2			2				8
10. Zwei-Tages-Kurs					8					8		2	4			2				8
11. Zwei-Tages-Kurs					8					8	3		3				2			8
12. Zwei-Tages-Kurs						8				8				5		3				8
13. Zwei-Tages-Kurs					4	4				8			2		2	2			2	8
14. Zwei-Tages-Kurs						3		5		8	2	3				3				8
15. Zwei-Tages-Kurs				5					3	8				8						8
Summe	20	30	10	5	20	15	10	5	5	120	15	10	20	15	15	15	10	15	5	120

- Kat. A:** **20 Std. Biologische Grundlagen der Sportmedizin:**  
Anatomische und physiologische Grundlagen. Allgemeine und sportspezifische Belastungen im Sport, Beanspruchung und Anpassung von Funktionssystemen und Organen u. a. Körperliche Leistungsfähigkeit und ihre Beurteilung in Abhängigkeit an Lebensalter, Geschlecht und sportlicher Aktivität u.a. Übung und Training. Ermüdung, Erholung u.a.
- Kat. B:** **30 St. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat:**  
Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates, Untersuchungsgang u.a. Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u.a. Schäden sowie Verletzungen und deren Verhütung u.a. Rehabilitation von Schäden und Krankheiten u.a. Behandlung von und Sporttauglichkeit bei Schäden und Krankheiten, phys. Therapie, Tapen u.a.
- Kat. C:** **10 Std. Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt:**  
Physiologie der Ernährung, gesunde, sportgerechte Ernährung, Substitution. Pharmaca, Dopingproblematik und Dopingnachweis, Umwelteinflüsse, Temperatur, Höhe, Tiefe.
- Kat. D:** **5 Std. Sinnesorgane, Nasen.Rachenraum, Haut:**  
Gesichts-, Hör-, Gleichgewichtssinn, Nasenraum, Kiefer, Zähne, Haut u.a.
- Kat. E:** **20 Std. Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe:**  
Herz-Kreislaufsystem und Atmung I: Physiologie, Funktionsanpassung u.a. Herz-Kreislaufsystem und Atmung II: Schäden und Therapie u.a. Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, Prävention durch Sport, Blut- und blutbildende Organe u.a.
- Kat. F:** **15 Std. Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore:**  
Stoffwechsel, Verdauungsapparat, Nieren und harnableitende Wege u.a. Wasser, Elektrolyt-, Säure-Basen-Haushalt u.a. Hormonelle Systeme, Immunsysteme, Infektionen, Tumor-Erkrankungen u.a.
- Kat. G:** **10 Std. Lebensalter und Geschlecht (Teil 1):**  
Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer und Frauen.
- Kat. H:** **5 Std. Nervensystem und Psyche:**  
Sportmedizinische Problematik des peripheren und Zentral-Nervensystems (einschl. des vegetativen N.) um und durch Sport, Trainings- und Anpassvorgänge u.a.
- Kat. I:** **5 Std. Ethik, Geschichte, Recht, Poitik, Organisation der Sportmedizin und des Sports**  
Ethische, historische, rechtliche, sozial- und gesundheits-poitische sowie organisatorische Aspekte der Sportmedizin und des Sportes.

- Kat. 1:** **15 Std. Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports:**  
Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und -Methodik. Allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte der Prävention, Therapie und Rehabilitation im und durch Sport u.a.
- Kat. 2:** **10 Std. Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik der Wasserspringens, des Tanzes:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Turnens und der Gymnastik u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Trampolinturnens sowie Turm- und Brettspringens u.a.
- Kat. 3:** **20 Std. Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Turnens und der Gymnastik u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Sportspiele Hand-, Fußball u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Volley- und Basketballspiels u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der volkstümlichen Mannschaftsspiele wie z.B. Prellball-, Völkerball-, Rollball-, Goalball-, Baseball-Spieles, des Indiaka u.a. Sportmedizinische Aspekte des Freizeit-, des Rugby-, am. Football- sowie des Abenteuer-Sportes u.a.
- Kat. 4:** **15 Std. Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport):**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Schwimmens u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tauchsportes u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Ruder-, Kanu-, des Segel-, Surfportes.
- Kat. 5:** **15 Std. Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Kraftsportes und -Trainings u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich Squash und Badminton u.a.
- Kat. 6:** **15 Std. Sportmedizinische Aspekte des Behinderten-, Rehabilitations- und Seniorensports:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes mit (Versehrten und) Behinderten u.a. Sportmedizinische Aspekte des Sportes zur Rehabilitation u.a. Sportmedizinische Aspekte des Sportförderunterrichtes, des Sportes mit kranken Senioren, Seniorinnen u.a.
- Kat. 7:** **10 Std. Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der technischen Disziplinen, Sprünge u.a.
- Kat. 8:** **15 Std. Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Wintersportes u.a. Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsportes u.a. Medizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Höhen- und Bergsportes u.a.
- Kat. 9:** **5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:**  
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der genannten und neuer sowie Trendsportarten u.a.